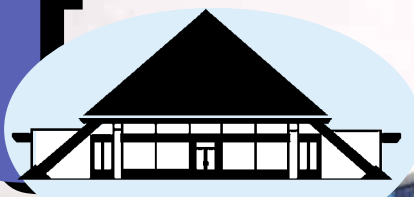


kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

Våren 2014



Nr 1 / 2014



*Där två eller tre är samlade
i mitt namn är jag mitt ibland dem*

Jesus (Matt 18:20) Se sid 4 om Hemgrupper

Hjortensbergskyrkan

Runebergsgatan 51

611 37 Nyköping

Hjortensbergskyrkan är en ekumenisk församling som är ansluten till Ekumeniakyrkan och trossamfundet Pingst – fria församlingar i samverkan.

Telefon:

Pastor Lisbeth Stigemyr 0155-28 84 15
lisbeth@hjortensbergskyrkan.se

Pastor Andreas Holm 0155-28 84 17
andreas@hjortensbergskyrkan.se

Ungdomsledare Linnea Linder 0155-28 84 16
linnea@hjortensbergskyrkan.se

Barnledare Anna Ingemarsson 0155-28 84 16
anna@hjortensbergskyrkan.se

Administratör Ewa Hedin 0155-28 84 16
ewa@hjortensbergskyrkan.se

Kök/ledarexp 0155-28 84 16
E-post: info@hjortensbergskyrkan.se

Fängelse- och sjukhuspastor

René Sköld 070-338 27 32

PlusGiro:

Församlingen.....23 30 21-5

Hjortensbergskyrkan hjälper.....17 03 16-4

HKU.....56 88 53-6

Förskolan Klippan 0155-21 30 09

E-post: klippan@hjortensbergskyrkan.se



Lisbeth Stigemyr



Andreas Holm

SAMTAL OCH SJÄLAVÅRD

Hjortensbergskyrkans pastorer står till förfogande för samtal och själavård under tystnadsplikt.

NATTVARD OCH FÖRBÖN

Du som inte har möjlighet att delta i gudstjänster men önskar fira nattvard där du bor är välkommen att kontakta församlingens pastorer. Det gäller också om du är sjuk och önskar förbön med handpåläggning och smörjande med olja, enligt Bibelns anvisning.

Hemsida:

www.hjortensbergskyrkan.se

Facebook:

www.facebook.com/hjortensbergskyrkan

Kontakt med Hjortensbergskyrkan

"Kontakt" vill spegla kristen tro och kristet liv generöst och från olika utgångspunkter samt skapa vikånsla och stärka gemenskapen i församlingen i vid bemärkelse. Vi vill även nå människor utanför vår gemenskap med information om vår verksamhet.

Redaktionsråd: Lisbeth Stigemyr, Jessica Larsson, Bengt Persson och Harald Sellerfors.

Ansvarig utgivare: Lisbeth Stigemyr.

Omslagsfoto: Albin Andréasson

Grafisk produktion: Jan Järved.

Tryck: Österbergs Tryckeri AB



Alla dagar är inte lika

Naturligtvis är inte alla dagar lika i våra egna liv. Det händer olika saker. Ibland är glädjen stor och ibland drabbar sorg och smärta oss med full kraft. Men ofta flyter livet på i en ganska jämn ström.

Det jag är ute efter är att även om det finns röda dagar i almanackan så betyder det inte så stor skillnad för de flesta i vårt samhälle. Lite ledigt när man kan sova längre på helgen, passa på att städa och handla, kanske besöka någon.

När barnet får en fin palett med vattenfärger i vitt, gult, rött, grönt, blått, brunt och svart så kan det måla spännande bilder. Men om det rör om alla färger i den vattendoppade penseln på en gång så blir resultatet mest grått och inte mera färg. Varje färg behöver få ha sitt område. Några kan blandas, men inte allt hur som helst.

Jag tänker att när Gud ger oss livet och inbjuder oss till en rytm där inte alla dagar är lika, så är det som om vi får en vattenfärgslåda att måla liv med. Sex dagar med arbete och en för vila så ser rytmen ut i Guds goda skapelse. Särskilda festtider inbjuder Gud till i Gamla testamentet. Då särskilt påsk, pingst och lövhyddohögtid som verkligen genombryter vardagarna och låter både barn och vuxna känna i hela sin varelse, även i sin kropp, att Gud är god.

Den kristna kyrkan har ett år där dagarna inte är lika. Söndagen är en dag för vila och återhämtning men också gemenskap med Gud och varandra. Möjlighet att dela gemenskap med någon som ofta är ensam. Att vara med och fira gudstjänst kan ge rymd och djup åt livets övriga dagar. Varje söndag påminner oss om att Jesus är uppstånden. Han har besegrat döden och kommer med nytt hopp, ny framtid till oss.

I kyrkans år har varje söndag sitt speciella innehåll. Särskilt tydligt är kyrkans år under våren och då inte minst tiden före och under påsken. Förberedelsestiden (40 dagar) före påsk kallar vi fastetiden. En tid som vill ta med oss djupare i kampen mot det som hotar att förvrida vårt liv bort från Guds avsikt med oss. En tid som vill öppna oss att kunna ta emot Guds gåvor till oss. Då kan vi bokstavligen fasta, avstå mat och/eller annat som vi fyller vårt liv med. Då känner vi hungern. Det kan göra både att vi vinner frihet över det som vill förslava oss, men också att vi återvinner smaken för det goda. Så att vi inte är blasé när det är tid för fest. Det blir ingen hel påsk om man väljer bort långfredagen eller påskdagen för så blir det som allra tydligast att alla dagar är inte lika.

I Hjortensbergskyrkan tar vi denna vår i gudstjänsterna upp olika andliga övningar. Vi kan också kalla det heliga vanor. Helig är ett ord rikt på betydelse. Ett av dem är avskiljd. I ungefär samma mening som att varje färg har sin plats i färglådan. Vårt liv ska vara vävt i ett stycke. Avsikten är inte att vi ska leva ett liv i kyrkan och ett annat i hemmet och ett tredje på arbetet. Men för att vinna helhet, där allt inte blir en grå röra, behöver vi avskilja tid för det som är viktigt i vårt liv och låta det ha sin tid. Vi behöver skapa utrymme för Gud. Det kan handla om att praktisera bön ensam och tillsammans med andra, bibelläsning, gudstjänst, bikt, omsorg om andra, andlig vägledning, fasta, glädje och fest.

Välkommen med i en process att skapa utrymme för Gud. In i en process där varje tid får ha sin särskilda betydelse och låta det bidra till att skapa färg och smak i livet.

Lisbeth Stigemyr
pastor/föreståndare

Hur behåller du din andliga spänst?

Du känner säkert till liknelsen om senapskornet i bibeln (bland annat i Matteus 13:31–32). ”Det minsta av alla frön, men när det har växt upp är det större än alla örter och blir ett träd, så att himlens fåglar kommer och bygger bo bland grenarna”.

Hur sköter du senapskornet – din tro? Vad är viktigt för dig i den processen. Några av medlemmarna i Hjortensbergskyrkan har fått rubrikens – ganska personliga – fråga. Och här följer svaren:

Tord Siljefelt

– Genom att försöka följa de två viktigaste buden. ”Du ska älska din Gud av hela ditt hjärta... och Du ska älska din nästa ...” (Matt. 22:36–40).



Birgitta Carlson

– Jag är med i en bra Hemgrupp, som träffas varannan vecka. Där får jag mycket av min andliga energi. Även söndagsgudstjänsterna ger mig energi, speciellt när det är mycket lovsång.



Göran Bernhardsson

– Hemgruppen betyder mycket! Alpha-gänget, undervisning (både ge och få) betyder också mycket. Vara kristen i vardagen, bjuda in vänner till olika evenemang i kyrkan. Läser just nu en andaktsbok, veckoavsnitt. Tog för en tid sedan upp ett gammalt projekt att läsa igenom bibeln igen. Tänkte försöka på engelska. Gå på mötena i kyrkan.



Kenneth Larsson

– Jag försöker ta tid till bön, tex när jag åker till jobbet eller då jag slipar ett golv eller dylikt (när man går runt med hörselkåpor och gör sådant som inte kräver så mycket tankeverksamhet), och givetvis genom lovsång.



Guido Ling

– Det finns nog bara ett sätt om man vill behålla en nära relation med Jesus: Bön och Bibelläsning. Med andra ord, tillbringa tid med Jesus. Tala med Honom. Det är ju helt fantastiskt att vi kan tala med Gud, som har skapat himmel och jord.

När det gäller ”spänst” kom jag att tänka på en sång av Calle Öst: ”Knäna böj och armar uppåt sträck! Rösten höj och Jesus handen räck! Denna andliga motion ger dig kraft och kondition därför knäna böj och armar upp och sträck!”. Jag kan inte säga det bättre!



Lena Wadskog

– Behåller? Jag strävar att få känna av lite spänst. Vill vara öppen för allt gott i gudstjänsten. Ropar och viskar till Gud genom att skratta, gråta, vila och dansa inför Herren.



Text: Harald Sellerfors Foton: Peter Karlsson, Bildbeviset

Böcker för inspiration och uppbyggelse

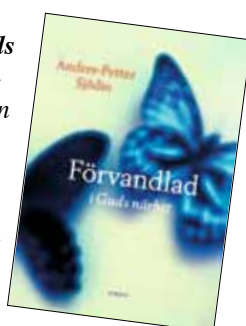


I kyrkan finns aktuella böcker och en del musik till försäljning. Du kan köpa i samband med gudstjänster och samlingar samt när expeditionen är öppen. Om det är någon speciell bok eller musik du önskar

köpa som inte finns hemma kan du kontakta någon i bokbordsgruppen: Eva-Maria och Hans Larsson samt Karin Reibring. Det går även att lämna en lapp på expeditionen eller skicka e-post.

Aktuella rekommendationer:

Förvandlad i Guds närhet av Anders-Petter Sjödin är en innehållsrik bok med texter som hör ihop med vårens gudstjänsttema.



Det händer när du vilar av Tomas Sjödin handlar om att finna rytmen i livet mellan arbete och vila.

Kärleken blev mitt vapen av och om Soheila Fors. Den spännande berättelsen om en kvinna som föddes som kurdisk prinsessa med Pippi Långstrump som förebild, som blev gerillakrigare i tonåren och senare misshandlad maka och flykting i Sverige. Hon fick möta och lära känna Jesus och är nu en entreprenör som brinner för att förbättra invandrarkvinnors liv.

Text och foton: Lisbeth Stigemyr

Om bön och förbön

Har du suttit i en kyrkbänk och sett andra gå fram till ljusbäraren, tända ett ljus och kanske be en kort bön för någon? Har du kanske sett att någon stannat till längst bak i kyrkorummet, alldeles bredvid det enkla träkorset, och att en förbedjare lägger sin hand på personen och ber en bön? Har du känt en längtan att gå dit, men inte kommit dig för?

Då är du inte ensam.

Gud älskar dig. Han älskar dig så mycket att han älskade dig innan du fanns till. När Gud skapade dig planterade han ett slags frö, en längtan i ditt hjärta. För att du skulle längta tillbaka till Gud. Gud längtar efter dig. Han vill ha kontakt med dig, samtala med dig.

Bönen är ett samtal. Men du är fri att välja. Fri att säga ja eller nej.

Det kan vara svårt att höra någon mer än sig själv, sina egna tankar. Särskilt i vår tid.

Om bönen bara är våra egna ord, önskingar och tankar så vet vi att inget särskilt händer.

Det är när vi öppnar oss för Jesus, när vi vill att han ska få komma in i våra hjärtan, in i våra liv, det är då som bönen fylls med liv. Den enklaste bönen kan vara ett enda ord: "Kom!"

Det viktiga är att du menar det. Att be är att släppa in Jesus.

Jesus säger: "Be, så skall ni få. Sök, så skall ni finna. Bulta, så skall dörren öppnas. Ty den som ber, han får, och den som söker, han finner, och för den som bultar skall dörren öppnas." (Lukas 11:9-10.)

Gud svarar alltid på din bön, men kanske inte så som du själv har tänkt. Ibland kan svaret vara svårt att förstå, om vi ens märker att vi fått det. Andra saker, och vår egen vilja, kan vara så starka att vi varken hör eller ser. Ibland svarar Gud innan vi ber. I efterhand kan det vara enklare att se och förstå, men inte alltid. Och ändå vill Gud att du ska be.

Förbönsstunden är till för dig. Du är fri att använda tiden som du vill. Du kan sitta kvar i kyrkbänken. Du kan vara helt tyst och stilla och bara vila, om det känns bra. Du kan be för någon som du vet behöver din bön, eller något annat som du tänker på och som är viktigt för dig. Men du kan också be att någon ber för just dig.

I vår kyrka ges möjlighet till personlig förbön vid varje gudstjänst. Alla förbedjarna har tystnadsplikt. Förbedjarna finns här för dig. Inte för att han eller hon själv har kvalificerat sig för det, utan för att förbedjarna vill försöka vara ett redskap, en länk, för att möta andras behov med Guds resurser. En hjälp, en möjlighet. Här och nu.

Du behöver inte säga något om du inte själv vill till förbedjaren. Gud vet redan.

Men om du vill säga några ord om det är något särskilt du vill ha förbön för så går det bra.

Det finns också möjlighet att gå åt sidan, in i ett avskilt rum, om du hellre vill ha förbön avskilt. Jesus säger: "...allt vad två av er kommer överens om att be om här på jorden, det skall de få av min himmelske fader. Ty där två eller tre är samlade i mitt namn är jag mitt ibland dem."

Välkommen till kyrkan och välkommen till förbön om du vill!

Gud välsigne dig.



Text: Maria Dalin

Foto: Lisbeth Stigemyr

Hemgruppen viktig

I församlingen finns en person, som har mycket "spring i benen". Jag når honom per telefon. Han finns i sin bostad och har just avverkat en löprunda och sitter och eftersvettas. Stefan Olars svarar lugnt på

mina frågor. Inget flås här inte.

Det är så att Stefan är ledare för en av de elva Hemgrupperna, som finns i Hjortensbergskyrkans församling.



Linnéa Franzon, Nichlas Gustafsson, Stefan Olars och Åsa Forsman

Vad är det som är så bra med en Hemgrupp?

– Man lär känna varandra mer på djupet. Vi träffas måndagar i hemmen och vågar vara mer öppna mot varandra än annars.

Hur går det till när ni möts?

– Vi börjar med att äta tillsammans. En del kommer direkt från jobbet. Vi diskuterar kring någon händelse, som inträffat den senaste tiden. Sedan börjar vi prata om något ur bibeln. Kanske med understöd från någon bok. Därefter ber vi med och för varandra. Kanske någon i gruppen har det speciellt jobbigt.

I den här Hemgruppen är det mellan fyra och tio personer, som träffas regelbundet. Kanske någon ytterligare kan få plats.

Fotnot

1: Vill Du veta mer om Stefan Olars och hans tävlingssegrar. Leta fram Kontakt 3/2011.

Fotnot 2: Hemgrupperna i Hjortensbergskyrkan träffas olika veckodagar och tider.

Text: Harald Sellerfors

Foto: Albin Andréasson



”Halva världen” på premiär

Australien, Sverige, Norge, USA, Argentina, Nederländerna, Tyskland och Kanada. Människor från 8 olika länder – alla samlade under ett och samma tak.

Fredagen den 7 februari var det premiär för nysatsningen ”Open Doors Nyköping”, och för att göra det ännu mer speciellt så hade vi även besök av 18 ungdomar från olika delar av världen.

De här ungdomarna går en lärjungautbildning som kallas DTS (Discipleship Training School) på en skola som heter YWAM, eller på svenska UMU, ”Ungdom Med Uppgift”. Just dessa ungdomar går sin DTS på en bas/skola i London, men UMU har baser världen över.

En DTS innebär först några månader av utbildning och sedan några månaders Outreach där man åker ut till andra platser i världen för att sprida Guds namn, det här UMU-teamet hade varit först i Rumänien och nu Sverige. Om du vill läsa mer om vad UMU och DTS innebär så kan du gå in på www.ywam.se.

Vi hade alltså besök av dessa härliga, livsglada ungdomar på fredagen när Open Doors öppnades. Vi lät UMU-teamet hålla i lära-känna-lekar under aktivitetstiden mellan 19.00–20.30, de hade hand om både vittnesbörd samt lovsång under andakten, och de skapade mysig stämning under Caféet med livemusik. Jag tyckte personligen att det var fantastiskt. Inte bara att de kom och hälsade på oss och gjorde så att vi var många ungdomar på premiärkvällen, utan även att de bjöd in oss i sin gemenskap och gjorde så att vi fick en liten inblick i deras kulturer.

Under kvällen njöt många av djupa samtal, vi lekte lekar, spelade pingis och åt gott fika. Men framförallt så skrattade vi tillsammans. Även om alla kanske inte förstod varandra till hundra procent, så fick vi ändå ha roligt och dela varandras glädje.

Text och foto: Jessica Larsson

Planerat

Gudstjänsttema i vår

I vår kommer vi aktualisera olika andliga övningar. Den som för enskild läsning eller samtal i mindre grupp vill fördjupa sig i de olika övningarna rekommenderar vi boken *Förvandlad i Guds närhet* av Anders-Petter Sjödin. Det finns ett blad att få i kyrkan som visar hur boken och gudstjänsttema hör samman. I samband med gudstjänsterna finns också utmaningar att praktisera under kommande vecka eller längre tid för alla som vill. Naturligvis firar vi de stora högtiderna påsk och pingst tillsammans i vårens gudstjänster! Konfirmationsgudstjänsten och Vårfesten för alla åldrar är också höjdpunkter att se fram emot.

Besök

På palmsöndagen den **13 april**, får vi besök av *pastor Tomas Arvidsson*. Han är nu föreståndare i Munkhagskyrkan i Mariefred. Han, har många erfarenheter av församlingsutveckling,



men är också med och startar en helt ny och spännande kyrka som kallas Beach Church. Deras vision är att finnas bland och nå ut till alla dem som spelar Beach volleyboll i Sverige. Han kommer inspirera oss och dela erfarenheter kring evangelisation och att nå ut bland människor i samhället. Då gör vi också vårens viktiga insamling till våra samfunds Sverigemission!! Ett besök att ser fram emot.

Psykolog Alf B Svensson är mycket uppskattad föredragshållare bland föräldrar. I samverkan med församlingens förskola Klippan och Fokusskolan erbjuder vi alla föräldrar en kväll med honom den **3 april** om att våga vara förälder.



Vid *Tjejfrukostarna och Nattmackan för män* (för kvinnor respektive män i alla åldrar) har vi många intressanta personer på besök. Det gäller också *RPGs dagledigträffar*. Se i programmet. Kom själv till de som riktar sig till dig och bjud med vänner!

Konserter

Vi har tre konserter inplanerade under våren i tre helt olika musikstilar.



Söndagkvällen **16 mars** ansvarar *Heart & Soul projekt* med Ann-Sofie Norell och en grupp sångare och musiker för en konsert med blandad musik till förmån för Träffpunkten. (Ann-Sofie och en del av de som nu medverkar svarade för en konsert till förmån för Cancerfonden förra året) Det är ingen entré men vi hoppas många vill ge en rejäl gåva till Träffpunkten.

Swedish Youth Brass Band är SMMs nationella ungdomsbrassband. SMM = Svenska Missionskyrkans Musikkårer. Det heter fortfarande så trots det nya namnet Equmeniakyrkan. Brassbandet består av ca 25–30 ungdomar i åldrarna 17–23. De brukar träffas ca tre gånger om året och under en av dessa helger ger de den **12 april** en konsert i Hjortensbergskyrkan.



Isaiah Gospel Choir är en kör bestående av årets gospellinje-elever från Glimåkra Folkhögskola. De är 24 sångare och musiker som varvat sina studier med konsertresor i landet. Den **2 maj** kommer de till Hjortensbergskyrkan för en minnesvärd kväll. Deras egen hälsning är ”*Kom och lyssna, känn, sjung, berörs och dansa med oss!*” Biljetter Vuxen 100:- Ungdom (13–18 år) 30:-.

Pilgrimsvandringar

19 mars kl 19.00 Träff om 2014 års pilgrimsvandringar.

20 april kl 09.00 Samling vid kyrkporten för en kort vandring i Ekensberg inför påskdagsgudstjänsten. Ta med kaffe.

29–31 maj Vandrar vi söderut från Vadstena.

4–5 okt. Vandrar vi på Utö i Stockholms skärgård.

Mars

1 Lö 16.00 Församlingens årsmöte, servering.

2 Sö 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard Tema *Församlingens uppdrag* Lisbeth Stigemyr, Andreas Holm, musikteam Mikael Ingemarsson. Dop. Nya medlemmar välkomnas, Äventyret. Enkelt kyrkkaffe.

7 Fr 19.00 Världsböndagen i Hjortensbergskyrkan. Tema *Strömmar i öknen*. Programmet gjort av kvinnor i Egypten. Lisbeth Stigemyr och kvinnor från Nyköpings kristna församlingar.

8 Lö 10.00–16.00 Självårdsdag med Kerstin Stureson Anmälan senast 4 mars, se folder.

9 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tema *Fastan* Andreas Holm, sång Jane Törnvall. Insamling till pastorsutbildning. Nya medlemmar välkomnas, Äventyret.

13.30–17.00 Trygga Möten – utbildning för styrelsen och HKU-ledare med Anja Wändahl från Equmenia Region Svealand.

11 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff. *Med buss till Tyrolen*, Lennart Andersson. Servering.

13 To 19.00 Bön i kyrkan.

15 Lö 9.00 Tjejfrukost *Djungelboken med stort B* Helena Engkvist, Folk & Språk.

16 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tema *Andlig vägledning* Lisbeth Stigemyr, musikteam Tony Larsson. Äventyret. Kyrkkaffe.

18.00 Konsert till förmån för Träffpunkten – *Heart and soul projekt* med Ann-Sofie Norell m.fl. Se planerat.

18 Ti 12.30 Sopplunch OBS anmälan se ruta.

19 On 19.00 Träff om 2014 års pilgrimsvandringar.

23 Sö 16.00 GOSPELGUDSTJÄNST med Nyköping Gospel Group, Tema *Lovsång och tillbedjan* Andreas Holm, Våffelkyrkkaffe (konfirmandfamiljerna inbjuder).



25 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff. *Två blir en – Nyköpings församling 2014*, Lars Viper, Servering.

27 To 19.00 Bön i kyrkan.

29 Lö 13.30–17.00 Together – Barn och Familjedag i Skälbykyrkan

30 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tema *Bibelläsning* Lisbeth Stigemyr musikteam Elisabet Nilsson, Äventyret, Kyrkkaffe.

16.00–18.00 Bönedag.

18.00 Med öppna hjärtan. Lovsång, bön och möjlighet att dela vad Gud gör. Linnea Linder m.fl.

31 Må 19.30 Nattmackan för män *Made in Nyköping – Möten med människor och företag under mina 25 år resande världen över* med Mats Järpehag.



April

1–5 Konfirmandresa till Rumänien.

3 To 14.00 RPG storsamling i Oppebykyrkan *Hjältar jag mött i öst* Wilgot Fritzson, Servering.

18.30–21.00 Våga vara förälder Alf B Svensson. Se Planerat.

6 Sö 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard Tema *Bikt och syndabekännelse* Lisbeth Stigemyr, musikteam Johanna Holm, Äventyret, enkelt kyrkkaffe.

8 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff. *Traditioner kring påsk* Lisbeth Stigemyr, Servering.

9 On Skolföreställningar inför påsken.

10 To 19.00 Bön i kyrkan.

12 Lö Självårdsdag Se folder. Anm senast 8 april.

18.00 Brasskonsert med Swedish Youth Brass Band.



13 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tomas Arvidson, Andreas Holm, Musikteam Tony Larsson, Insamling till mission i Sverige, Äventyret, Kyrkkaffe.

14 Må 19.00 Andakt *Nattvardssalen.*

15 Ti 12.30 Sopplunch OBS anmälan se ruta .

19.00 Andakt *Getsemane.*

16 On 19.00 Andakt *Törnekronan.*

Andakterna må-on i Stilla veckan är ca 30-40 minuter långa. De leds av Lisbeth Stigemyr och präglas av stillhet med bibelläsning, musik av Sigvard Karlsson och bön.

17 To 19.00 Skärtorsdagsgudstjänst med nattvard Lisbeth Stigemyr m.fl.

18 Fr 11.00 Långfredag Gudstjänst Andreas Holm, Lisbeth Stigemyr, musikteam Mats Järpehag.

20 Sö 9.00–11.00 Pilgrimsvandring i Ekensberg, samling vid kyrkporten.

11.00 Påskdagen Festgudstjänst för alla åldrar Lisbeth Stigemyr, musikteam Mikael Ingemarsson, Kyrkkaffe (scout inbjuder).

22 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff. *Nyheter inför vår och sommar* Seniorshoppen, Servering.

24 To 19.00 Bön i kyrkan.

26 Lö 9.00 Tjejfrukost *Att få barn att växa – om föräldraskap* Ann Helmfrid, psykolog

9.00–13.00 Städdag Sommarhemmet. Korv serveras.

27 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tema *Gudstjänstfirande* Andreas Holm, musikteam Åsa Sjölund, Äventyret, kyrkkaffe

28 Må 19.30 Nattmackan för män *Gatunamn i Nyköping* med Göran Hedin

30 On 19.30 Valborgsfirande vid Sommarhemmet, körsång, vårtal, servering.

**Hjälper
där nöden är som
störst...**



**HJORTENSBERGSKYRKAN
HJÄLPER
PlusGiro 17 03 16-4**



Maj

2 Fr 19.00 Gospelkonsert med Isaiah Gospel Choir, Glimåkra gospellinje. Entré vuxna 100:- Ungdom (13–18 år) 30 :-.

4 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard Tema *Sabbat* Lisbeth Stigemyr, musikteam Johanna Holm, Äventyret, Enkelt kyrkkaffe.

6 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff. *Telefoner, fasta och mobila samt surfplattor* Personal från Teliabutiken, Servering.

8 To 19.00 Bön i kyrkan.

9–10 Rådslag Pingst FFS (Nationell samling och inte i vår kyrka)

10 Lö 9–13 Fönsterputsning och utestädning vid kyrkan. Alla välkomna!

11 Sö 11.00 GUDSTJÄNST Tema *Arbete* Lisbeth Stigemyr, sång Noomi Göransson. Utgångskollekt till Träffpunkten, Äventyret, Enkelt kyrkkaffe.

13 Ti 12.30 Sopplunch OBS anmälan se ruta.

17 Lö Jesusmanifestationen i Stockholm.

18.00 Dop och nattvardsandakt tillsammans med konfirmanderna.

18 Sö 11.00 Konfirmationsgudstjänst Andreas Holm, Linnea Linder, musikteam Mats Järpehag, Äventyret, kyrkkaffe.

20 Ti RPG Bussresa till Hjortkvarn, Boo, Brevens bruk och Forsby. Anmälan till Wailet Nilsson 0155-215685/ 073-0438240, wailet.nilsson@comhem.se

25 Sö 11.00 Alla åldrars gudstjänst och HKU:s sommarfest Andreas Holm, Anna Ingemarsson och Linnea Linder, musikteam Mikael Ingemarsson, Kyrkkaffe.

29–31 Pilgrimsvandring Info och anmälan Hans Nilsson 0155-220103. (Planeringssamling 19 mars 19.00)

29–31 Kyrkokonferens
Equmeniakyrkan (Nationell samling och inte i vår kyrka).

Juni

1 Sö 10.00 GUDSTJÄNST med nattvard Lisbeth Stigemyr, Enkelt kyrkkaffe

6 11.00 Nationaldagsbön Ekumenisk samling på Kråkberget.

8 Sö 10.00 GUDSTJÄNST på pingstdagen *Den Helige Ande* Andreas Holm, Lisbeth Stigemyr, Elisabet Nilssons musikteam. Jubileumsinsamling, Äventyret, kyrkkaffe.

10 Sopplunch OBS anmälan se ruta.

15 SÖ 10.00 GUDSTJÄNST Lisbeth Stigemyr m.fl. Enkelt kyrkkaffe.

RPG promenadgrupp

Alla måndagar. Samling 10.00 vid Hjortensbergskyrkan. Vandringen avslutas med fika i Mariagården.
Info Arne Stridh 0155-21 05 98.

Soppluncher kl 12.30

Mat, gemenskap och livsberättelser
Datum i programmet!
Anmälan senast dagen före till Lena Delaplane 076-133 38 99 eller Sonja Martinsson 0155-28 94 86.

Dansgruppen Himlastegen

Måndagar jämna veckor 18.00. *Info Kerstin Nordmark 070-622 81 72.*

Hemgrupper

Vill du vara med i en bön och samtalsgrupp som möts i hemmen kan du kontakta *Lisbeth Stigemyr 0155-288415 eller Maria Forss 070-258 95 81.*

Kyrkskjuts

För dig som behöver hjälp att ta dig till gudstjänsten ordnar diakonala utskottet kyrkskjuts. *Telefonnummer till veckans chaufför står i fredagsannonsen i Södermanlands Nyheter. Ewa Hedin på kyrkans exp 0155-288416 kan också ge information.*

MARIEBERGSGÅRDEN

Andakt fredagar kl 15.00: 7 mars, 4 april, 2 och 30 maj (Mariagården ansvarar 21 mars, 18 april, 16 maj, 13 juni).

Reservation för ev. ändringar. Se annons "Frikyrkorna" fredagar i Södermanlands Nyheter



Hjortensbergskyrkans Ungdom

On 14.30–17.00 After school
– årskurs 4–6

To 15.30 Konfirmation – årskurs 8

To 18.00 Upptäckarscout – från 10 år

Fr 10.00–12.00 Öppet hus för småbarnsföräldrar. Lek, sång, fika och gemenskap

Fr 19.00–23.30 Open Doors Ungdoms- och cafékväll.

Sö 11.00–12.30 Äventyret/ XL 4–13 år
Sö Äventyrsscout (vissa veckor) från 13 år.



Har du frågor om HKU:s grupper och verksamhet så kontakta ungdomsledare Linnea Linder 0155-28 84 16, 076-880 64 20 eller barnledare Anna Ingemarsson 070-228 62 56. Vill du vara med i en hemgrupp för unga 13–20 år? Kontakta Linnea

15–16 mars Äventyrar- och utmanarscout Inspirationshelg med andra kårer på Ansgarsgården

29 mars Together Skälbykyrkan 13.30–17.00

30 mars Med öppna hjärtan. Lovsång, bön och möjlighet att dela vad Gud gör. Linnea Linder m.fl.

3 april Föräldraföreläsning "Våga vara förälder" Alf B Svensson 18.30 - 21.00

1–5 April Konfirmanderna åker till Rumänien

17–20 april Ungdomarna åker till "Tre dagar" påskkonferens i Kungsporten, Huskvarna

20 april Alla åldrars Gudstjänst

2 maj 19:00 Gospelkonsert, Glimåkra gospel, **21:00 Open Doors café** öppet

3–4 maj scout hajk

17 maj Festkväll för konfirmander

18 maj Gudstjänst med konfirmationsavslutning

25 maj 11.00 Vårfest

6–7 juni Cykelhajk till hemligt mål. Avslutning "Open Doors"

Kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

Nr 1 / 2014



Dansar ni i kyrkan?

Ja, vi dansar i kyrkan! En av de mesta dansarna är Kerstin Nordmark. Nu ska vi lära känna henne lite bättre. Och också lite om hennes dansgrupp.

Kerstin är en stockholmstjej, född i slutet av 40-talet, på Östermalm. Fast Östermalm hade inte samma finhetsstämpele på den tiden. Fadern var stockholmsskille medan modern var bördig från Boden. De senare rötterna fick betydelse i Kerstins liv.

Morföräldrarna fanns alltså i Boden och där tillbringade Kerstin jular och skollov. En pojke, vid namn Alf, bodde då i Hundsjö, en liten by strax utanför Boden. Fast ännu hade de inte träffats.

Första danskontakten var redan före tonåren genom balettövningar. Någon primadonna blev det aldrig. Tåspetsarna höll inte. Men något av det självklara och mjuka i rörelserna finns kvar i dag, vilket vi gudstjänstbesökare kan se.

Under ungdomsåren började tankarna komma på livsfrågorna, på Gud. En längtan föddes. Kerstin ville tillhöra Gud. År 1965 åkte Kerstin på stipendieresa till Oslo, till ett läger med många kristna deltagare. På lägret fanns Alf Nordmark. Och nu såg de unga varandra.

Kerstins och Alfs liv flätades allt mer samman. År 1969 stod bröllopet i Stockholm. Båda blev läkare. De första gemensamma tjänsterna var i Gällivare. Under några år på 70-talet fanns paret Nordmark i Tanzania som läkare och missionärer. Tillbaka i Sverige, Gällivare och

Boden. 2005 blev det Nyköping och Hjortensbergskyrkan.

Och det var mötet med några av våra trevliga församlingsmedlemmar som fick familjen Nordmark att välja Hjortensbergskyrkan. Tänk vad viktigt bemötandet är!

Men dansen då, hur var det med dansen?

– Jo, jag har alltid varit intresserad av dans. Först balett, som sagt, och senare folkdans. Under många år i frikyrkan var det varken aktuellt eller godkänt att dansa, inte i någon form. Då handlade det mer om församlingssång, kör och söndagskola. Men när vi gick in i Nya Korskyrkan i Boden hände det något.

Jaha?

– Vid ett lovsångsseminarium i Kiruna 1996 förstod jag dansens betydelse, både för gudstjänsten och för kroppen. I vår församling i Boden bildades snart en dansgrupp och dansen blev bara viktigare och viktigare.

Men varför dans? Räcker det inte med lovsång?

– Det finns ingen motsättning mellan lovsång och dans. Vi behöver använda hela vår kropp. Dans förstärker känslorna, förstärker sång- och bibeltexter och är en direkt kanal till Gud. Dansen är som naturen, musiken, lovsången. Det är en glädjekälla och en livlina. Dansen ger utlopp för min glädje när jag är glad och den ger mig tröst när jag är ledsen. Dansen ger energi och är både helande och läkande. Och du, läs gärna i bibeln. Det finns massor av

bibelord som talar om och bejakar dansen.

Visst har ni en grupp som tränar och framför dans i kyrkan?

– Vi är en grupp med 11 personer som övar en kväll varannan vecka. Namnet är "Himlastegen". Vi har roligt och det är härligt att tillsammans med gruppen känna Guds kontakt genom dansen. Men vi är inte perfektionister, det är mycket skratt på våra träffar. Vi fungerar som en grupp med inre och yttre utveckling och med mycket gemenskap. Vi ingår också i en kristen dansgemenskap i Sverige. Det ger inspiration.

Och varför flaggor?

– Flaggan, eller banéret, är ett segertecken. Flaggan talar om att vi tillhör segraren, Jesus Kristus. Även banéret är omvitnat i bibeln.

Har du någon vision för dansen i kyrkan?

– Jadå. Jag vill dela med mig av vad jag upplever i dansen. Det vill jag dela med vår grupp, med församlingen och i församlingen. Gärna en större del i liturgin. Och gärna mer samarbete med musikekumen och gärna mer tid för mig att koreografera. Dansgruppen får gärna växa och utvecklas.

Och tänk dig en långdans med församlingen. Dansen ger liv och glädje och fördjupar kontakten med Gud.

Tack, Kerstin!

Text: Bengt Persson
Foto: Albin Andréasson