

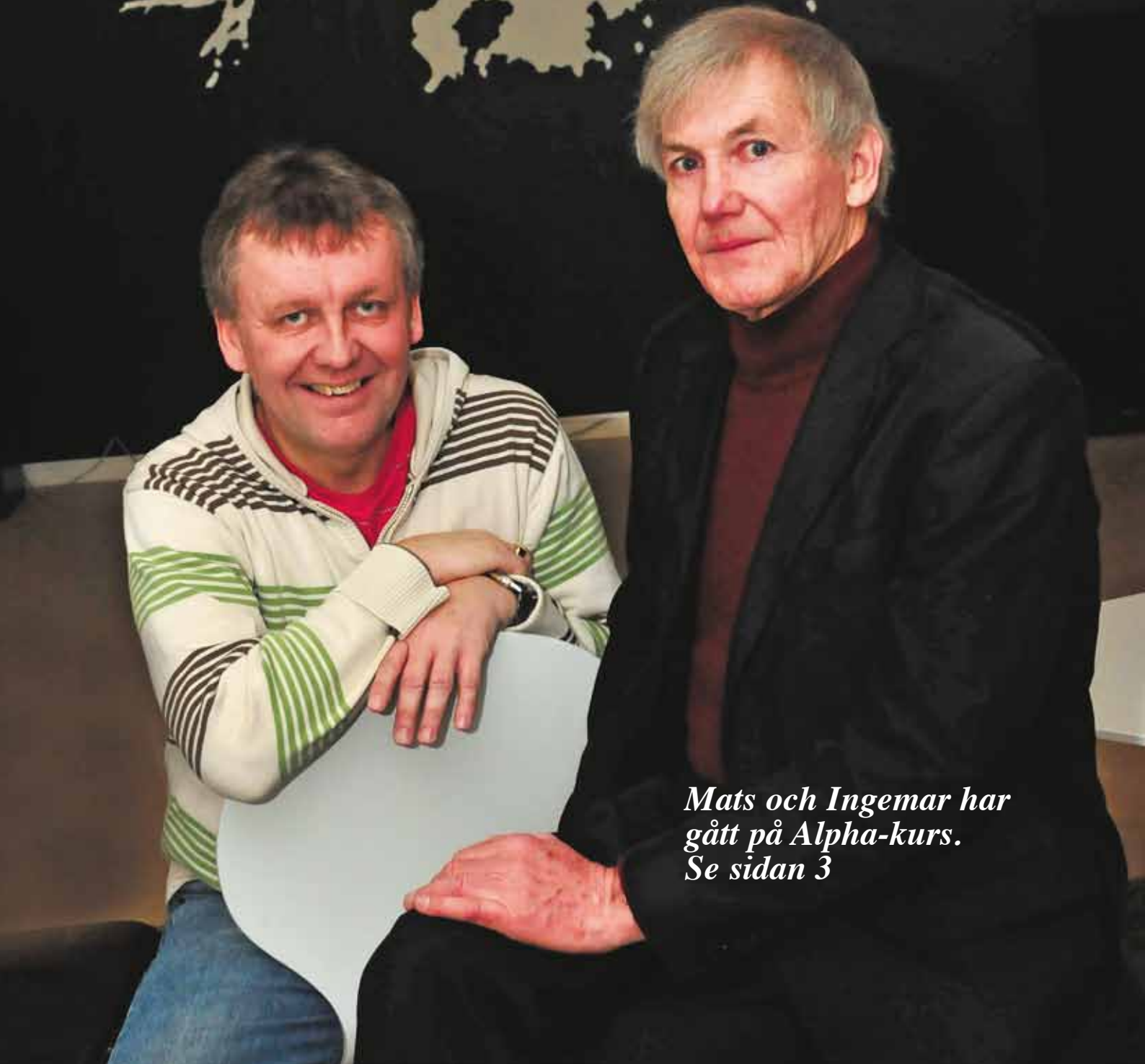
kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

Våren 2012



Nr 1 / 2012



*Mats och Ingemar har
gått på Alpha-kurs.
Se sidan 3*

Hjortensbergskyrkan

Runebergsgatan 51
611 37 Nyköping

Hjortensbergskyrkan är en ekumenisk församling som bedriver sin verksamhet i samarbete med Gemensam Framtid (Baptistsamfundet, Metodistkyrkan och Missionskyrkan har bildat ett nytt kyrkosamfund tillsammans) och Pingströrelsen.

Telefon:

Pastor Lisbeth Stigemyr 0155-28 84 15
lisbeth@hjortensbergskyrkan.se
Pastor Andreas Holm 0155-28 84 17
andreas@hjortensbergskyrkan.se
Ungdomsledare Ellinore Carlsson 0155-28 84 16
ellinore@hjortensbergskyrkan.se
Barnledare Anna Ingemarsson 0155-28 84 16
anna@hjortensbergskyrkan.se
Adm. ansvarig Karin Karlsson 0155-28 84 16
karin@hjortensbergskyrkan.se
Kök/ledarexp 0155-28 84 16
Fax: 0155-28 84 18
E-post: info@hjortensbergskyrkan.se

Fängelse- och sjukhuspastor

René Sköld 070-338 27 32
Sjukhuspastor Sven-Olof Paulsson (sjukskrivnen)

PlusGiro:

Församlingen.....23 30 21-5
Hjortensbergskyrkan hjälper.....17 03 16-4
HKU.....56 88 53-6

Förskolan Klippan 0155-21 30 09
E-post: klippan@hjortensbergskyrkan.se

SAMTAL OCH SJÄLAVÅRD

Hjortensbergskyrkans pastorer står till förfogande för samtal och själavård under tystnadsplikt.

NATTVARD OCH FÖRBÖN

Du som inte har möjlighet att delta i gudstjänster men önskar fira nattvard där du bor är välkommen att kontakta församlingens pastorer. Det gäller också om du är sjuk och önskar förbön med handpåläggning och smörjande med olja, enligt Bibelns anvisning.

Hemsida:

www.hjortensbergskyrkan.se

Kontakt med Hjortensbergskyrkan

"Kontakt" vill spegla kristen tro och kristet liv generöst och från olika utgångspunkter samt skapa vikänsla och stärka gemenskapen i församlingen i vid bemärkelse. Vi vill även nå ut till människor utanför vår gemenskap med information om vår verksamhet.

Redaktionsråd: Lisbeth Stigemyr, Jessica Larsson, Bengt Persson och Harald Sellerfors.

Ansvarig utgivare: Lisbeth Stigemyr.

Omslagsfoto: Albin Andréasson.

Grafisk produktion: Jan Järved.

Tryck: Österbergs & Sörmlandstryck



Livet vinner

De flesta av oss gläds när vårsolen kommer och belyser och värmer våra vintertrötta kroppar och sinnen. Det är härligt att få vara med om att livet vaknar i naturen i vårens tid. För min del tröttnar jag inte på våren, även om jag varit med om många vårar förut. Det är lika fascinerade varje år.

Detsamma känner jag inför påsktiden. Att följa Jesus på vägen mot korset och döden för att sedan få ta del av det oerhörda att han uppstod från döden vill jag vara med om igen. Det handlar om det mest avgörande i kristen tro. Jag vill inte missa stilla veckans och påskens andakter och gudstjänster. Även om jag varit med många år förut blir det allt viktigare.

Centralt i Hjortensbergskyrkan är tre stora kors. De påminner om de tre som stod på Golgata en gång. På det mittersta hänger Jesus. När han dör öppnas en väg till gemenskap med Gud.

I vår kyrka gestaltat av att väggen liksom brister och ljuset lyser uppifrån. Det finns en ny öppning i tillvaron. Jesus som gått ner i de djupaste underlägena, ja ända ner i dödsriket, han vänder världens öde. Han är vägen in i evighetens värld för alla som vill följa honom. Det lyser ett gryningsljus över världen från Jesu tomma grav.

Nedanför korset finns en dopgrav/dopkälla. Där kan den som döps följa Jesus genom döden till livet. Mycket konkret få ta emot att döden är inte slutet. Jesus kan lyfta också mig ur alla bottenlägen till liv och gemenskap igen. Han kan förlåta, upprätta och ge mig en nystart.

När Jesus dör och uppstår är det början på helandet av allt som gått sönder. Jesu uppståndelse har konsekvenser för hela skapelsen! Den kristna kyrkan präglades från början av påskan. Utan Jesu uppståndelse hade det aldrig blivit någon kristen rörelse och kyrka. Det är mötet med den levande Jesus som startar rörelsen. De andra måste också få veta vad som hänt.

I den rörelsen lever vi som kyrka i Nyköping 2012.

Lisbeth Stigemyr



Alpha för alla

Att vara deltagare i en Alphakurs blir allt mer populärt. 17 miljoner människor i 170 länder har deltagit i utbildningen! Och det på 112 språk. I Sverige har 80.000 personer suttit ner för att stanna upp inför den stora livsfrågan: Vad är livets mening?

Varför detta stora gensvar?

Frågan bollas över till Bengt-Göran Bergdahl, som är en del av en handfull medlemmar i Hjortensbergskyrkan, som aktivt jobbar med att leda kursen.

– Jag tror att Alpha fyller ett behov i dag. Det finns en längtan efter att få sitta ner och i det lågmälda samtalet få lyfta fram de frågor man går och bär på. I samhället i dag är det så mycket av yta och alldeles för litet av det verkligt djupa. Envägskommunikationen luckras också upp och man får

tillfälle att lyssna på varandras livsberättelser.

Hur ser en kurskväll ut?

– Vi börjar med att äta en bit mat eftersom många kommer direkt från sina jobb eller hemmabestyr. Efter detta följer ett föredrag kring kvällens tema, som till exempel: "Hur leder Gud oss? Varför måste Jesus dö?" Sedan följer lite fika varpå deltagarna går till sina smågrupper och där diskuteras innehållet i föredraget. Här ges möjlighet att ställa frågor och framföra sina egna synpunkter. I den här lilla gruppen är det lätt att finna nya vänner och ge uttryck för vad man verkligen tycker och tror. Efter avslutningen blir det ofta lite småprat innan man skiljs åt.

En Alphakurs innehåller 10 samlingar och har oftast deltagare med olika bakgrunder.



En kort sammanfattning av en Alphakurs



Alla intresserade är välkomna. Inga förkunskaper behövs.

Lära med ett leende. Att lära sig om den kristna tron samtidigt som man har roligt.

Prestationsfri gemenskap. Det vill säga den trivsamma måltiden.

Hjälpa varandra. I smågrupperna tar man del av varandras frågor och levnadsöden.

Alla frågor kan behandlas. Inga frågor är för enkla eller provocerande. Dina frågor är viktiga!

Hjortensbergskyrkan har även haft en kurs för enbart ungdomar, som blev mycket uppskattad. På många håll i världen finns det också cirklar riktade till äldre, studerande, småbarns- och tonårsföräldrar och de som nyligen blivit ensamma. Göteborgspolisens har haft en egen Alphakurs och under 2011 deltog 7000 personer i Sverige i den uppskattade utbildningen. Säkert blir det ännu fler i år och till hösten börjar en ny omgång i Hjortensbergskyrkan.

Text: Harald Sellerfors
Foto: Albin Andréasson

... och så här tycker två deltagare om Alpha-kurserna



Mats Stark är inte medlem i Hjortensbergskyrkan, men har ett intresse av att söka den djupare meningen med livet.

"Jag är en seriös sökare", säger han själv. "Jag läser bibeln regelbundet och funderar över livsfrågorna."

Hur hittade du till Alpha-kursen?

"Jag googlade mig till Hjortensbergskyrkan. Där såg jag en inbjudan."

Mats hade ingen erfarenhet av Alpha, men hoppades på en bra kurs för att kunna utvecklas vidare som människa. Och han blev nöjd.

Sammanfatta känslan med kursen!

"Bra kursledning. Lärorikt. Upplyftande. Humor och värme. Humor är viktigt. Jag rekommenderar kursen. I studiegruppen har jag fått hjälp i sökandet efter svar på mina frågor. Och nu tänker jag gå uppföljningen, Beta-kursen."

Mats har nått högsta steget i ålderstrappan, det steget där trappan vänder nedåt. Så då vet ni ungefär hur gammal han är. Och nästa gång ni åker med bussen – titta bakom ratten. Det kan vara Mats som styr.



Hur hamnade du på Alpha-kursen i Hjortensbergskyrkan?

"Jo, jag såg en annons på biblioteket att en Alpha-kurs skulle starta i Hjortensbergskyrkan. Eftersom sådana här kurser, som drivs över hela världen, har diskuterats och fått kritik blev jag intresserad och ville själv se vad det var."

Och hur var det, då?

"En positiv överraskning! Kursen sköts seriöst och med gästföreläsare skapas underlag för diskussioner. Kursledarna ser till att alla får komma till tals. Och det är roligt att höra kursdeltagarnas olika bakgrund och tankar. Kamratskap får man på köpet. Jag kan rekommendera Hjortensbergskyrkans Alpha-kurser. Och nu har jag anmält mig till Beta-kursen."

Ingemar Björk är inte heller medlem i Hjortensbergskyrkan men är, liksom Mats, intresserad av livsfrågor. Han är nybliven pensionär från ett liv inom byggbranschen, där han sett de flesta av jordens kontinenter. Som ett resultat av sitt intresse av de djupare frågorna har han studerat teologi. I USA.

Text: Bengt Persson
Foto: Albin Andréasson

Välkommen till gudstjänster och samlingar i Hjortensbergskyrkan

Mars

1 To 19.00 Kursen: Ta första steget.

2 Fr 19.00 Världsböndagen,
Nicolaikyrkan.

3 Lö 15.00 Årsmöte – Förhandlingar och servering, barnpassning.

OBS!

4 SÖ 10.00 Bönemorgon. Varje söndag!

11.00 GUDSTJÄNST med nattvard
– En församling som ser framåt,
Lisbeth Stigemyr, Andreas Holm, musikteam Tony Larsson. Äventyret. Efteråt lunch för unga vuxna och familjer. Ta med egen mat!

11 SÖ 10.00 Bibelmorgon, Lena Ling.
11.00 GUDSTJÄNST Andreas Holm, musikteam Elisabeth Uddfeldt. Äventyret. Kyrkkaffe.

13 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff: "Psalmkryssat" Viola Johansson. Servering.

15 To 19 Kursen: Ta första steget

17 Lö 9.00 Tjejfrukost "Kärlek var dag i parrelationen?" Familjerådgivare Ingrid Lindahl.

18 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST
– Livets bröd, Lisbeth Stigemyr, musikteam Mats Järpehag. Äventyret. Våffelkyrkkaffe (konfamiliarjerna ansv.)

24 Lö 13.30–17.00 Together
– Ekumenisk Barn och familjedag i Skälbykyrkan.



25 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST – Nu bär det av. Henrik Isaksson, musikteam Johanna Holm. Insamling till samfundens skolor. Äventyret. Kyrkkaffe.

27 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff: "Via dolorosa" Lisbeth Stigemyr. Servering.

29 To Fm Skolsamlingar inför påsken

29 To 19.00 Kursen: Ta första steget.

31 Lö 17.00 Församlingsafton.
Framtidsbilder från olika utskott och HUR. Servering.

April



1 SÖ 11.00 PALMSÖNDAGSGUDSTJÄNST med nattvard. Lisbeth Stigemyr, musikteam. Äventyret.

2 Må 19.00 Andakt – Nattvardssalen

3 Ti 19.00 Andakt – Getsemane

4 On 19.00 Andakt – Törnekronan

Andakterna må-on leds av Lisbeth Stigemyr och präglas av stillhet med bibelläsning, musik och bön. 30–40 minuter långa.

5 To 19.00 SKÄRTORSDAGSGUDSTJÄNST med nattvard. Andreas Holm och Lisbeth Stigemyr.

6 Fr 11.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST – Vid korset Lisbeth Stigemyr, musik Tony Larsson och Hans Nilsson.

15.30–18.45 Jesusfilm "The Gospel of John". Öppen filmvisning ca tre timmar, kort paus med enkel förtäring.

19.00 Ungdomsmöte.

8 SÖ 11.00 PÅSKDAGSGUDSTJÄNST.
– Festgudstjänst för och med alla åldrar. Andreas Holm, Lisbeth Stigemyr, musikteam, barnkör. Kyrkkaffe.

10 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff. "Nils Frykman – Den kristna glädjens sångare", Ann-Mari och David Högbo. Servering.

14 Lö 9.00 Tjejfrukost "Vi ser inte världen som den är – utan som vi är." Kristina Bähr.

15 SÖ 10.00 Bibelmorgon Dag Lindgren
11.00 GUDSTJÄNST

– *Det blir aldrig sig likt.* Lisbeth Stigemyr, sång Åsa Sjölund. Insamling till samfundens Sverige-mission. Äventyret.



16 Må 19.30

Att vandra på Sörmlandsleden.
Morgan Andersson från Föreningen Sörmlandsleden berättar om leden och om föreningens arbete. Servering.

18 On 19.00 Konsert med Ingemar Ohlsson, Läkarmissionen.

19 To 19.00 Bön och inspiration inför Jesusmanifestationen, Oppebykyrkan

21 Lö 09.00–13.00 Vårstädning på Sommarhemmet.

GUDS RIKE BRYTER FRAM!

21 Lö Vi har den stora glädjen att kunna inbjuda till en dag kring förbönstjänsten med **Andrew Thompson**, pastor i Korskyrkan Stockholm.



Andrew har stor erfarenhet av och passion för att utrusta församlingar till att fungera i ett "naturligt övernaturligt" liv. Den här dagen är ett led i vår önskan att som församling allt mer förbli en miljö för helande och upprättelse.

Det blir både undervisning och praktik!

10.00–12.00 Seminarium.

Lunch

13.30–16.00 Seminarium.

18.00 Öppet kvällsmöte. Andrew Thompson, lovsång, undervisning och förbön.

För deltagande under dagens seminarier och lunch så krävs anm. till exp senast 19 april. Lunch serveras till självkostnadspris.

22 SÖ 16.00 GOSPELGUDSTJÄNST
med Nyköping Gospel Group, Andreas Holm. Äventyret. Kyrkkaffe.

24 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff "Hurtigruten – Världens vackraste sjöresa", Lennart Andersson. Servering.

24 Ti 19.00 Körövning inför Valborg, alla sångare välkomna!

28 Lö 09.00–13.00 Vårstädning runt kyrkan.

29 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST
tillsammans med Vineyardförsamlingen, Per Magnus Börefelt, Andreas Holm, musikteam från Vineyard. Äventyret. Kyrkkaffe.



30 Må 19.30 Valborgsfirande vid sommarhemmet. Körsång, vorttal och servering.

Maj

5 Lö 10.00–13.00 Loppmarknad i Hjortensbergskyrkan



Vårloppis!

Loppmarknad helt till förmån för HKU:s barn-och ungdomsarbete! Vi vill härmed både hjärtligt välkomna dig att komma, samt uppmuntra dig att lämna in artiklar för försäljning.

Om du har saker du vill skänka bort, lämna in dem till kyrkans expedition 1 maj 11–15, 2 maj 18–20, 3 maj 18–20. Alla artiklar mottages tacksamt, vi önskar dock hela och rena ting.

Varmt välkommen!

6 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard. Bernt Olof Jonasson, Musikteam Tony Larsson, äventyret

8 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledig-träff "Lite om böcker" Carl Löwendahl. Servering.

9 On 19.00 Bön och inspiration inför Jesusmanifestationen. Filadelfia.

12 Lö Jesusmanifestationen i Stockholm

12 Lö 09.00–13.00 Fönsterputsning (kyrkan)

13 SÖ 11.00 ALLA ÅLDRARS GUDSTJÄNST och HKU:s sommarfest. Anna Ingemarsson, Lisbeth Stigemyr, barnkör. Kyrkfika.

17–19 Pilgrimsvandring.

17–20 Gemensam Framtids kyrkokonferens i Linköping

20 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST – *Liv i bön*. Lisbeth Stigemyr, Tillsammansångarna. Äventyret

22 RPG utflykt. Trädgårdsmästare Claes Rosenberg, till Nynäs och Missionskyrkan i Tystberga



09.30 Bön i Korskyrkan

10.40 Samling i Teaterparken för marsch genom sta'n

11.00 Gudstjänst på Stora torget



27 SÖ 11.00 PINGSTDAGSGUDSTJÄNST
– *Guds Ande är nu här*. Lisbeth Stigemyr, musikteamledarna. Äventyret.

Juni

2 Lö 18 Nattvardsandakt ev med dop.

3 SÖ 11.00 GUDSTJÄNST med konfirmation. Andreas Holm, Ellinore Carlsson, konfirmanderna, musikteam. Kyrkkaffe.

8 Fr Studenten.

10 SÖ 10.00 GUDSTJÄNST med nattvard. Andreas Holm, musikteam Mikael Ingemarsson. Avtackning av Ellinore Carlsson. Kyrkkaffe.

Vårens Soppluncher 12.30

20 mars, 17 april, 15 maj och 12 juni.
Anmälan senast måndagen före till Lena Delaplane 0155-21 73 36 eller Sonja Martinsson 0155-28 94 86.

BISTÅNDSGRUPPEN

möts kl 14.00 tisdagen 6 mars.

BIBELLÄSNINGSGRUPP FÖR KVINNOR

Tisdagar kl 17.30–19.00

Ledare Lena Ling.

BÖN I ANDAKTSRUMMET

Onsdagar kl 10.00

Söndagar kl 10.00

MARIEBERGSGÅRDEN

Gudstjänster vårterminen: jämna veckor fredagar 15.00

Reservation för ev. ändringar, se annons under Våra kyrkor fredagar i SN.

Kära församling och läsare

Jesus är vår Gud och frälsare!

I vårt ungdomsarbete i Hjortens

vill vi fömedla ovan nämnda till våra unga genom att leka, tälja, be och sjunga.

Att Gud verkligen finns och bryr sig om att säga: Du är värdefull, Kom!

För 150 kr ringa per termin

Hjälp oss bli bättre på att leda våra barn

Bli vår stödmedlem, var först till kvarn!

Använd vårt giro nedan och ge din peng

Kom med i vårt stora och varma gäng!

HKU genom HUR

Pg 56 88 53 – 6

(märkes med namn och Stödmedlem)

Sara Lindgren

Hjälper där nöden är som störst...



**HJORTENBERGSKYRKAN
HJÄLPER
PlusGiro 17 03 16-4**



Alla dagar ser likadana ut – eller?

Klockan ringer, tiden är 06.15 som alla andra vardagar. Jag slänger mig över mobilen för att stänga av alarmer som skrålar i jobbigt hög volym, eller stänga av och stänga av, i alla fall få den att vara tyst i fem värdefulla minuter innan den börjar ringa igen. Så håller jag på tills klockan står 06.40 och jag verkligen måste gå upp för att hinna med allt som behöver hinnas med innan bussen går. Upp ur sängen, snabbt på med kläderna, fräscha till sig så mycket man hinner, ner till frukostbordet i en rasande fart och sedan iväg till bussen. Puh, jag hann precis!

Jag letar efter en plats på bussen som ser skön ut, det blir min vanliga plats: första sätet på bussens högra sida. Där kan man nämligen sätta upp fötterna lite bekvämt på väskplatsen framför som aldrig används, sätta i hörlurarna som flödar av härlig musik, krypa ihop i en skön ställning och sova tills man vaknar i Nyköping och det är dags att gå av bussen för att promenera sista biten till skolan. Jag kommer in i klassrummet, hänger av mig jackan och halsduken, sätter mig på den plats jag brukar sitta på, börjar prata lite med mina klasskompisar och då plötsligt slår det mig och jag ropar ut i glädje:

"DET ÄR FREDAG!"

Fredag betyder sista dagen innan helg,

det betyder att det är en lite lugnare skoldag än annars, det betyder att man inte behöver plugga febrilt när man kommer hem för att man har prov dagen efter, det betyder framför allt att en härlig, efterlängtd och välbehövlig ungdomssamling väntar!

Man får komma till kyrkan, träffa många vänner, lyssna på en tankeställare till andakt, göra något tokigt och roligt som Ellie planerat, äta gott fika, spela biljard eller titta på film och bara umgås. Det är det allra bästa som man kan göra efter en lång och jobbig skolvecka – komma till kyrkan, vara den man är och bli överröst av kärlek från alla håll och kanter.

Antalet ungdomar på fredagarna ökar fortfarande, och jag ser det som väldigt positivt. Det är roligt att komma dit och se trettio andra ansikten där, några känner man igen sedan länge och några har man aldrig någonsin sett förut. Men jag har ett större mål, och det är att vi ska sprida det fantastiska evangeliet till alla människor. Och med alla människor menar jag verkligen alla. Den som varit instängd i sitt hus i tio år och inte vill gå ut, den som är mest populär på skolan, den som är nittio år gammal och bor på ålderdomshem, den som går på dagis och lär sig att skriva. Jag vill att alla ska få känna som jag gör när

jag kommer till skolan, och inser att det är fredag och att jag äntligen ska få åka till kyrkan. Jag vill att vi ska vara så många på fredagskvällarna att vi måste köpa fler soffor och stolar för att vi inte får plats. Jag kan bidra med mitt för att få detta att hända, men jag har hört att man är starkare tillsammans.



Text och foto: Jessica Larsson

Må 14.30–17.00 "After school"
– för mellanstadiebarn

Må 18.00 Barnkör (Uppehåll)

To Konfirmanderna

To 18.00 Spårarscout från 7 år

To 18.00 Uppäckarscout från 10 år

Fr 10.00–12.00 Öppet hus för småbarnsföräldrar. Lek, sång, fika och gemenskap

Fr 19.00 Ungdomssamling 13–25 år

Sö 11.00–12.30 Äventyret/ Adventure från 4–13 år

Sö Tonårsscout (vissa veckor) från 13 år

Har du frågor om HKU:s grupper och verksamhet så kontakta ungdomsledare

*Ellinore Carlsson
0155-28 84 16*

*eller
barn-
ledare
Anna*

*Ingemarsson
070-228 62 56*



MARS

9–10 Tonårshelg i Södertälje missionskyrka

24 Together i Skälbykyrkan, 13.30–17.00 Ekumenisk barn-och-familjedag!

APRIL

6 Jesusfilm i kyrkan 15.30, Ungdomsmöte 19.30

8 Festgudstjänst för alla åldrar 11.00

MAJ

5 HKU-loppis! 10–13 på kyrkbacken

5–6 Hajk för spårarscouter på sommarhemmet Stjärnholm

13 Alla åldrars gudstjänst, HKU sommarfest! 11.00

13–16 Konfirmationsläger på Shalombåten

25 Sommarparty för alla ungdomar med hjulafton!

JUNI

2–3 Konfirmationshelg

10 Gudstjänst och avtackning för vår ungdomsledare Ellinore, 11.00

26-30 Sommarsmål på Hjälmgården för barn på låg- och mellanstadiet!



After School är poppis...

Måndag. Kyrkan vilar stilla efter söndagens gudstjänst, telefonsvararen meddelar att de anställda återkommer på tisdag och kaffebryggarna hämtar sig från gårdagens jobb i köket. Allt är lugnt, allt är frid... Men så ekar plötsligt barnskratt i entrén, det hörs spring i trapphuset av små blöta skor som trampas av i tamburen. Det stilla lugnet byts ut mot rop och skratt, och själva väggarna i kyrkan hajar nästan till. Vad är nu detta! Plötsligt är källarvåningen fylld av springande barn i tioårsåldern som leker, skrattar och busar. Alldeles själva är de så klart inte. Anna Ingemarsson, barnledare i Hjortensbergskyrkan är kvinnan som håller i trådarna för After School varje måndageftermiddag.

I höstas fick hon idén att öppna upp kyrkan för mellanstadiebarn på skolorna i närheten av kyrkan. Hennes vision var att barn som inte hade någonstans att vara efter skolan skulle få komma till kyrkan och leka, umgås, pyssla, fika och få vara på en varm plats med trygga vuxna som bryr sig. Ett gäng vuxna finner sig därför varje måndageftermiddag i Hjortensbergskyrkan för att spela spel, prata, äta mellanmål och ha trevligt tillsammans med barnen.

Amanda går på Fokusskolan och har varit med några gånger i vår på After School. Hon tycker det allra bästa är att man får pyssla och ha roligt här. Favoritleken är Vinken, som de leker nästan varje måndag eftersom kyrkan har så många bra gömställen. Amanda följde med sina klasskompisar till kyrkan, varav fyra av dem också brukar komma på After School. Sofie som går på Långbergsskolan är även scout i församlingen och känner sig hemma i kyrkan. Hon sprang på Anna Ingemarsson en kväll och blev tipsad om att komma. Eftersom fritids på hennes egen skola inte finns längre kommer hon gärna till After School och träffar kompisar, bakar, eller pysslar som de gör idag. Runt bordet i hobbyrummet sitter också Lovisa,

Anna, Vega och Johanna som får hjälp av ledaren Ethel Ekström att tova färgglada figurer. Ethel är glad att få hoppa in när det behövs och tycker mycket om att umgås med barnen. I rummet intill spelar Erik Svärd pingis med kvittrande glada tjejer, och i nästa rum plockar Erika Sellerfors undan fikat. Erika berättar att hon varit med sen starten och fått se hur gruppen vuxit och nu blivit tryggare med varandra, och att det känns roligt att få hjälpa till.

Anna själv är glad över den positiva utvecklingen, och tycker det viktigaste är att barnen ska känna att de får vara sig själva och att vi som församling får öppna upp kyrkan för barn som inte är vana att komma till kyrkan. Det känns kul att kunna ge dem inbjudan till andra barngrupper och såklart göra tröskeln låg för alla och förhoppningsvis kunna visa vem Jesus är, säger Anna. Många av barnen har trivts så bra på After School att de frågat efter fler träffar i veckan, så nu har vi startat ett projekt med After School varannan torsdag också, berättar hon vidare. Då håller vi till uppe i kyrksalen och sjunger och spelar teater för att förhoppningsvis kunna bjuda in allmänheten och framföra en musikal. Det känns spännande att se hur detta utvecklar sig, och otroligt värmande att så många frivilliga vill vara med och stötta upp idén.

Tiden går fort och efter en stund har klockan hunnit slå fem. Men när skorna ska träs på igen är det ingen rusning mot ytterdörren precis. Tio barn är det som huserat i kyrkan denna eftermiddag, alla busar och pratar med varandra och det märks att de trivs och mår bra. Snart lägger sig lugnet över kyrkan igen, bara en kvarglömd vante skvallrar om att det nyss var ett gäng mellanstadiebarn här. Men nästa vecka är det dags igen, och då är alla såklart välkomna att vara med än en gång på After School.

Text och foto: Ellinore Carlsson

Kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

Nr 1 / 2012



Och däremellan kommer fastan!

Så här i väntan på fastan och påsktider kan det dyka upp en del frågor kring alla traditioner och helgdagar. Varför äter vi egentligen semlor? Och varför har Dymmelsonsdagen fått just det namnet? Jag satte mig ner med vår församlingsföreståndare Lisbeth Stigemyr för att rätta ut en del frågetecken.

Snart är det påsk igen, ser du fram emot det?

Absolut, påsken är ju ändå höjdpunkten under kyrkans år och då vill jag fira att Jesus dog och uppstod för mänskligheten men också få tid för eftertanke över hur stor hans kärlek är till varje människa.

Men däremellan kommer alltså fastan?

Just det. Fastan inleds i år den 22 februari, och då väljer många att avstå från olika vardagliga saker för att få hjälp att rensa bort det som kan störa i relationen till Gud. De första kristna fastade oftast från maten och talet. De levde i tystnad för att reflektera över vad som egentligen är viktigt att tala högt om, och utan mat för att tänka på vad som är viktigt för att överleva. De skalade helt enkelt av det som begränsade var och en av dem för att kunna komma till kärnan. Detta gäller också idag, men nuförtiden väljer man oftare att avstå från andra saker, mest det som kommer in genom ögat och örat. En del håller sig i avskildhet, en del stänger av de ständiga ljuden från iPod och datorer. En del väljer att inte titta på TV, eller att fasta från facebook. Det viktiga att minnas är att fastan inte går ut på att plågas eller att lära sig avstå, utan om att skala av ytterligheter som står i vägen för närheten till ett äkta liv med Gud, och att kunna bevara förmågan att lyssna till Guds röst.

Hur går fastan till rent praktiskt?

Fastan börjar förberedas under Fastlagssöndagen, Blå måndagen och den numer så kända Fettisdagen eller Semledagen. Dessa tre dagar fanns från början för att förbereda sig fysiskt och mentalt. Idag äter man fortfarande de berömda semlorna, som passade bra när

man skulle ladda upp inför fastan eftersom de inte direkt var energisnåla! Semlor har ingen religiös förankring och är egentligen ingen typisk mat för fastan utan något som hör till tiden före fastetiden.

Själva fastan inleds dagen därpå med Askonsdagen. Namnet kommer från uttrycket "att ångra sig i säck och aska" eftersom fastan var en tid då vi kan ångra oss och få förlåtelse för överträdelser eller distans till Gud. Det är självklart inte fastan i sig eller någon from gärning som ger förlåtelse. Att avstå från något under en viss period kan dock vara ett sätt att konkret med sin kropp få uttrycka ånger och ta ett beslut att närma sig Gud igen. Fastan pågår i 40 dagar, söndagar borträknade, och avslutas med påskafton.

Varför just 40 dagar?

40 är en siffra som återkommer flera gånger i bibeln. Jesus fastade till exempel själv i 40 dagar då han blev frestad i öknen, också i gamla testamentet finns exempel då Mose fastade vid berget Sinai, och när Elia gick till Horeb.

Men sedan är det påsk?

Själva påsken börjar egentligen med påskdagen och Jesu uppståndelse. Veckan som avslutas med påskdagen kallas Stilla veckan eller Stora veckan. Det var Jesu sista dagar innan korsfästelsen, och det hände oerhört mycket under den tiden. Den här veckan är speciell för kristna, egentligen är det den största händelsen på hela året. I Hjortensbergskyrkan har vi till exempel bestämt att hålla andakter varje kväll under stillaveckan för att hjälpa människor till det.

Stilla veckan i korta drag:

Palmsöndag – Har fått sitt namn efter när Jesus gick in i Jerusalem och folk jublade strödde palmlöv framför hans fötter.

Dymmelsonsdagen – Namnet kommer efter dymlingen i kyrkklockorna som man svepte tyg runt den här dagen för att få en dovt klang. Med detta ville man uppmäna till en dämpad stämning inför Jesu lidande.

Skärtorsdagen – Namnet kommer ifrån skära=rena. Jesus firade måltid med lärjungarna, den första nattvarden, och vi har fått rening genom den och Jesu död. Ofta handlar gudstjänsterna denna dag också om Getsemane, trädgården dit Jesus och lärjungarna brukade gå för att be. I den trädgården blir Jesus arresterad.

Långfredagen – I andra kulturer kallas det för stora/goda fredagen. Den firas på lite olika sätt i olika kristna traditioner. En del betonar att Gud är med oss i det svåraste och mörkaste, övergivenheten och döden. Ofta är gudstjänsten då mycket avskalad. Andra betonar Jesu seger över allt som vill skilja oss från Gud. Tacksamheten över vad det Jesus gjort betyder för oss är framträdande.

Påskafton – Dagen då Jesus ligger i grav.

Påskdagen – Jesus uppstår på tredje dagen. Världens öde är förändrat och döden är besegrad. Nu borde vi inte tveka på vad vi ska göra utan fira som aldrig förr. Fira med församlingen, och glädjas över vad Jesus gjort för mig.

Den som nu blir ännu mer intresserad av kristna högtider kan med fördel läsa boken *Heligt är* av Peter Halldorf.

Vad händer sen i kyrkoåret?

Sedan följer återigen 40 dagar mellan Påskdagen och Kristi himmelfärdsdag. Under den tiden visade sig Jesus vid olika tillfällen för olika människor. Här kan vi låta innebörden sjunka in, och framför allt hålla fest och vara glada över Jesu uppståndelse efter den dämpade tiden och fastan. Innan sin himmelfärd lovade Jesus att komma till människorna med Helig Ande. Efter att Jesus lämnade lärjungarna höll de samman i bön och väntade i tio dagar tills Anden kom och vi firar Pingst. Detta kan vara en tid att liksom bildligt ha öppna händer i bön. Anden är för evigt utgiven, och vi blir påmind om det och allt gott som Gud har att ge oavsett tid, året om.

Text: Ellinore Carlsson