

# kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

*Vintern 2013/2014*



Nr 4 / 2013



*Läs om våra GOA-grupper  
på sidan 3.*

## Hjortensbergskyrkan

Runebergsgatan 51  
611 37 Nyköping

Hjortensbergskyrkan är en ekumenisk församling som bedriver sin verksamhet i samarbete med Eku-  
meniska kyrkan och Pingströrelsen.

### Telefon:

Pastor Lisbeth Stigemyr 0155-28 84 15  
lisbeth@hjortensbergskyrkan.se  
Pastor Andreas Holm 0155-28 84 17  
andreas@hjortensbergskyrkan.se  
Ungdomsledare Linnea Linder 0155-28 84 16  
linnea@hjortensbergskyrkan.se  
Barnledare Anna Ingemarsson 0155-28 84 16  
anna@hjortensbergskyrkan.se  
Administratör Ewa Hedin 0155-28 84 16  
ewa@hjortensbergskyrkan.se  
Kök/ledarexp 0155-28 84 16  
Fax: 0155-28 84 18  
E-post: info@hjortensbergskyrkan.se

### Fängelse- och sjukhuspastor

René Sköld 070-338 27 32

### PlusGiro:

Församlingen.....23 30 21-5  
Hjortensbergskyrkan hjälper.....17 03 16-4  
HKU.....56 88 53-6

Förskolan Klippan 0155-21 30 09  
E-post: klippan@hjortensbergskyrkan.se

### SAMTAL OCH SJÄLAVÅRD

Hjortensbergskyrkans pastorer står till för-  
fogande för samtal och själavård under  
tystnadsplikt.

### NATTVARD OCH FÖRBÖN

Du som inte har möjlighet att delta i guds-  
tjänster men önskar fira nattvard där du  
bor är välkommen att kontakta församling-  
ens pastorer. Det gäller också om du är  
sjuk och önskar förbön med handpålägg-  
ning och smörjande med olja, enligt  
Bibelns anvisning.

### Hemsida:

[www.hjortensbergskyrkan.se](http://www.hjortensbergskyrkan.se)

## Kontakt med Hjortensbergskyrkan

"Kontakt" vill spegla kristen tro och kristet liv gene-  
röst och från olika utgångspunkter samt skapa  
vikänsla och stärka gemenskapen i församlingen i vid  
bemärkelse. Vi vill även nå ut till människor utanför  
vår gemenskap med information om vår verksamhet.

**Redaktionsråd:** Lisbeth Stigemyr, Jessica Larsson,  
Bengt Persson och Harald Sellerfors.

**Ansvarig utgivare:** Lisbeth Stigemyr.

**Omslagsfoto:** Lisbeth Stigemyr, Dag Lindgren

**Grafisk produktion:** Jan Järved.

**Tryck:** Österbergs Tryckeri AB



# Skynda dig ner!

Många av oss tänker oss att livet ska vara en kurva som pekar uppåt. Bättre och bättre dag för dag är den västerländska utvecklingsoptimismens signa-  
turmeleri. När livet inte blir så, tror vi att det är fel och anklagar oss själva  
eller andra. Besvikelsen ligger nära.

Många av oss tänker att söka Gud och att leva som kristen handlar om att  
klättra uppåt. Att bli lite bättre, att anstränga oss lite mer. Att komma lite  
högre.

*Skynda dig ner* är den hälsning Jesus har till en man som klättrat upp (i det  
fallet bokstavligen i ett träd för att se Jesus). Den uppmaningen följs av  
orden idag ska jag gästa ditt hem. (Berättelsen finns i början av  
Lukasevangeliets 19 kapitel). När han klättrar ner och tar emot får han i  
mötet med Jesus, möta Gud som befriar. Med Jesus hemma på hans egen  
mark ändras perspektiven och måttskalorna. Han behöver inte längre sina  
pengar och sin status som klätterstege. Han blir fri från vad andra tänkt och  
tyckt om hans liv. Nu börjar något nytt. Han väljer nya handlingar. Inte för  
att imponera på någon - allra minst på Gud. Men i mötet med kärleken och  
förlåtelsen väcks längtan och kraften att göra rätt och att dela med andra.  
Själv tillräcklighet och självupptagenhet har genombrutits av Jesu kärlek.

Denna skildring rymmer kärnan i kristen tro. Julens budskap är att Gud sti-  
ger ner. Kommer till oss på vår egen mark. Blir människa. Lever ett liv  
som också rymmer stor utsatthet. Han som föddes i ett uthus kommer till  
oss även om vi inte har en välstädad och perfekt jul. Till oss som inte har  
välstädade och perfekta liv. Vi behöver inte klättra. Vi får välkomna Jesus  
när han kommer till oss. Här kan mötet ske som befriar också oss till ett  
sant liv.

Har du tänkt på Adventssångernas innehåll? De handlar om att välkomna,  
ta emot honom som kommer. Han som kommer är Jesus. Kommer till oss  
med sitt rike. För att öppna dörren och säga välkommen in. Inte för att ta  
oss bort från den här världen utan för att Guds vilja ska ske på jorden som  
den råder i himlen. *Det susar genom livets strid en fläkt av himmelrikets  
frid.*

I förberedelse tiden inför påsken – fastetiden – följer vi Jesus på vägen mot  
korset och graven. Där han böjer sig ner, stiger ner i de djupaste bottenlä-  
gena en människa kan komma. Vi är inte ensamma, övergivna där när all  
vår förmåga att klättra uppåt är slut. Där i djupen möter han oss och tar han  
oss med i sin uppståndelse. Berör oss med sin makt att göra levande. Det är  
något annat att bygga framtidshopp på än utvecklingsoptimism och egen  
styrka.

Vi som vill följa Jesus gör det genom att älska den  
här världen som han gör det.

*Lisbeth Stigemyr*  
pastor/föreståndare



# GOA: Gemenskap, Omsorg, Arbete

## Söndag kl 10.15

Bakom draperiet i Hjortensbergsgården under gudstjänstlokalen hörs snabba små fötter, hasande ljud och små glada rop. Barn som leker. I köket hörs lugna vuxna röster. Kring bordet står fyra–fem avspända människor med kaffekoppar i händerna. ”Ska vi duka ett bord till?” ”Vem kokar kaffet om det inte räcker?”

## Söndag kl 10.30

Utanför kyrkan faller snön. Ett lätt snöfall som stadigt fyller på snötäcket. Det har snöat i flera dagar och på vägen upp från parkeringsplatsen ligger det ett decimetertjockt snötäcke.

Upp för backen knogar en snart pensionsmogen äldre man bakom en snösläde. Det är tungt och svetten kryper under vitskjortan. Före gudstjänsten ska det också sandas.

## Söndag kl 10.40

Inne i kyrkan hänger en yngre man upp psalmnummer på den vita tavlan. En kvinna plockar med blommorna på altarbordet och en yngling gör en snabbtryckning med borste och skyffel. Stearinljusen i ljusbärarna har varit tända i veckan och har droppat stearin på tegelgolvet. Nya ljus måste letas upp och ställas i ordning. Lyktorna ska också tändas och ställas ut på den nysandade entrén och så kan gudstjänstbesökarna få komma. Men en kopp kaffe kanske hinns med i köket innan dörarna öppnas och alla hälsas välkomna.



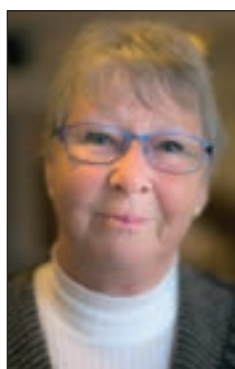
Välkomna på kyrkkaffe

## Måndag kl 17.00

Dammsugare dras i gång. Putstrasor trycks mot lampor och fönster. Psalmböcker och sångböcker ordnas i bänkraderna. Köket gås igenom och kylskåpet inventeras. En enskild del av kyrkan städas särskilt noga. Den här gången är det korridoren runt gudstjänstrummet.

Efter någon timme samlas gruppen, fikar och pratar. Tack och hej. Ses på söndag förmiddag före gudstjänsten. Den här gången ska det inte vara kyrkkaffe.

Åsa Sellerfors och Eva-Lena Vingren är gruppledare för en av 11 grupper som GOA (Gemenskap, Omsorg, Arbete) är uppdelat i. Varje grupp omfattar 20–25 personer och året är indelat så att varje grupp har ansvar för två veckor på vårterminen, två veckor på höstterminen och en vecka på sommaren.



Åsa: Det är viktigt att säga att det här är frivilligt. Du får självklart vara med i kyrkan utan att vara med i en GOA-grupp. Det här är ett sätt att vara i en gemenskap och att hjälpa församlingens ekonomi.

### **Ingår du i en GOA-grupp som har uppgifter en helg, men inte kan?**

– Då tar någon annan den uppgiften. Inga problem – vi är många som kan.

### **Men annars då – varför ska man vara med i en GOA-grupp? Det är ju arbete?**

– Omsorgen och Gemenskapen. Många i grupperna kan inte arbeta på grund av ålder eller dålig hälsa. GOA-gruppen håller kontakt, uppvaktar på födelsedagar och skapar gemenskap.

Och vi är ganska många i grupperna. Vi fördelar uppgifterna efter vilja och förmåga. Någon ordnar blommor till altaret, någon läser inledningsordet vid gudstjänsten, några tar kollektansvaret och alla hjälps åt med kyrkkaffet, om det ska vara servering. Och vi har trevligt.

### **Städningen då?**

– Vår grupps tvåveckorsperiod inleds på måndagen med några städningar, för de som har möjlighet. Storstädning görs efter ett särskilt schema.



Hjördis Björk har huvudansvaret för GOA-verksamheten tillsammans med en särskild kommitté. Där görs planeringen för hela året.

### **Hur startade det här upplägget?**

– Under församlingens första tid fanns en anställd vaktmästare som för övrigt bodde där nu förskolan Klippan huserar.

### **Hur ser du på arbetet i GOA?**

– Det är frivilligt! Inget tvång. Jag ser det också som gemenskapsprojekt. Varje grupp håller kontakt med sjuka, äldre som inte orkar vara med och så vidare. Och det här kan också vara ett sätt att göra arbetsinsats, att offra till församlingen.

Och tänk också på att Hjortensbergskyrkan är vårt andliga hem. Det är ett hem som vi måste vårda. Det ska se snyggt och prydligt ut.

### **Men hur sköts utarbetet, bortsett från snöskottningen förstås?**

– Snöröjning köps från en särskild entreprenör. Det är bara ibland vi måste handskotta snö. Men krattning och snygga till gör vi. I övrigt finns det en särskild grupp som gör utarbetet. Det ansvaret ligger inte inom GOA. Vi fixar och donar i utegruppen. Senast städade vi förråd och målade staket.

### **Så GOA håller i gång många praktiska bestyr med kyrkan.**

**Och andra insatser görs av andra grupper. Det är fantastiskt att allt fungerar med så många frivilliga insatser. Eller kanske tack vare allt frivilligarbete. Vi har en fin kyrka.**

Text: Bengt Persson  
Foton: Dag Lindgren

## Lyckad ungdomshelg

*"Jag har under mina sju år som ungdomspastor varit med om alla möjliga läger och ungdomshelger med innehållande aktiviteter, men jag måste nog säga att det här var det roligaste jag gjort på länge!" – Johan Lagerbeck*

En liten kö ringlade ut genom dörren till kyrkan, jag kände inte igen ryggarna jag såg och blev genast glad i själen. Det var lördag förmiddag, den 26 oktober och äntligen dags för ungdomshelg.

En helg där ungdomarna från Hjortensbergskyrkan och Nyköping fick möjlighet att träffa ungdomar från andra orter.

Trots att Eskilstuna Pingstförsamling endast representerades av nya ungdomspastorn Pontus Perstrand tillsammans med tidigare ungdomspastorn Johan Lagerbeck, som även var vår talare under helgen, så blev vi tillsammans med Katrineholm och Flen ca 40 deltagare!

Temat för helgen var "Stand Up". Hur ska man kunna stå upp för sin tro? Och vad står jag egentligen på för grund? Att vara troende tonåring är inte alltid lätt, och man behöver med jämna mellanrum fyllas på med kunskap om vad man tror på. Vi blir aldrig färdigutbildade på det området.

Lördagen bestod i undervisningsväg av

två spännande seminarier där Johan pratade om underrubrikerna "Guds natur", "människans natur" och "vad hände sen?", samt ett fantastiskt kvällsmöte med härlig predikan och lovsång.

Biljardbordet var det kö till, pingisbordet användes ständigt, på ett ställe satt några och spelade brädspel och vid ett annat bord sysslades det med scrap-booking. Singstar fanns att välja, och i soffan satt några och skrek högt när koncentrationen för fullt hölls på storbildskärmen – TVspel i form av fotboll kan vara ganska nervigt ibland. Men detta var inte allt. Vi hade även en stor sjukamp under eftermiddagen där deltagarna bland annat fick skjuta bazooka (Byggd av ett plaströr samt tryckluft med vilken man skulle skjuta pingisbollar på kastrullock), och en hel del andra grenar som jag tyvärr inte vet hur jag ska förklara här. Citatet av Johan Lagerbeck som jag citerade i början handlade om sjukampen, så ja, du kan nog tänka dig hur roligt vi hade.

Personligen tycker jag att slutet på citatet även beskriver hela helgen alldeles utmärkt: Det var det roligaste jag gjort på länge, och jag ser med spänning fram emot nästa ungdomshelg.

Text och bilder: Jessica Larsson



## "Gospel Explosion" med Nyköping Gospel Group

Gospel och Soulartisten Samuel Ljungbladh intrar scenen



Nyköping Gospel Group med solisten Jane Törnvall inledde konserten starkt på egen hand.



Nyköping Gospel Group och Samuel Ljungbladh gjorde ett kanonjobb, förhoppningsvis får vi se dem tillsammans igen.



Med ett enormt fokus på Gud, en röst av guld och en fantastisk kör i bakgrunden blev konserten väldigt lyckad.



# Planerat

**1:a Advent-helgen** får vi mötas i tacksamhet över Hjortensbergskyrkans 40 åriga historia och alla de som på olika sätt skapat förutsättningar för den kyrka/församling vi har idag. De rötterna går naturligtvis tillbaka till de församlingar som bildade Hjortensbergskyrkan men djupast tillbaka till Jesus och de första kristna.

**I advent och jultid** fortsätter vi att mötas i glädje och tacksamhet över att Gud kommer till oss där vi finns. Lördag 7 december hålls **Julkonsert med Nyköping Gospel Group**. Det blir säkert en kväll med mycket glädje och värme! För övrigt satsar vi på söndagarna och julafton. Den som önskar fler gudstjänster i julhelgen har möjlighet att besöka andra av bygdens kyrkor.

**Det nya året** börjar vi i nattvardsgemenskap och bön. Bönen hoppas vi ska genomsyra hela det nya året. Efter en intensiv höst försöker vi att inte ha ett riktigt lika omfattande antal samlingar. I detta programblad har vi inte satt ut några rubriker för de olika söndagarnas tema. Men särskilt under fastetiden vill vi med grund i kyrkoåret fokusera på övningar, naturligtvis fasta men också annat, som kan ge hjälp till växt och fördjupning i livet som kristen.

Vi planerar att på olika sätt förstärka själavården i församlingen och som ett led i detta planerar vi att anordna **några själavårdsdagar under våren**. De riktar sig i första hand till dig som vill fungera som själavårdare för andra men de är öppna för alla som vill delta. Du som mest är i behov själavård har säkert också mycket att hämta från undervisningen.



**Lördag 8 mars** blir det första tillfället och då undervisar **Kerstin Stureson**. (Hon och hennes man besökte oss för ett par år sedan och undervisade om liv i äktenskap i den relationsserie vi hade då.) *Mer info kommer.*

Under våren vill vi också **inbjuda, i första hand er som är ganska nya i den kristna tron, till en kurs** som tar upp viktiga delar i det kristna livet. Det blir 5-6 tillfällen, varannan vecka, fram till påsk. Det blir vi pastorer och några till som kommer att leda kursen. *Mer info kommer även om detta.*

Lisbeth Stigemyr

## Missionsfest 5:e januari

Det blev inga Nobelpengar till läkaren Denis Mukwege i Kongo Kinshasa. Många människor runt jorden ansåg att han var en självklar kandidat till att få Alfred Nobels fredspris 2013 för hans otroliga insatser för sina landsmän. Nu blev det inte så. Den norska Nobelkommittén satsade i stället på OPCW – ett internationellt antikemvapenorgan med säte i Holland.

Under ett par år har Hjortensbergskyrkans församling varit med och gett penninggåvor till Panzisyjukhuset, vars grundare är just Dr. Mukwege. Dessa gåvor har kommit till stor nytta i arbetet med att hjälpa våldtagna kvinnor och de mödrar, som har svåra förlossningar. (Mödradödligheten i Kongo Kinshasa är den högsta i världen).

Nu inbjuder Missionsutskottet, under ledning av Lena Delaplane, till en Missionsfest där det självklart blir en insamling till Panzisyjukhuset. Kanske inte en lika stor summa som ett Nobelpris, men en bit på väg i alla fall. Vid samlingen medverkar Sonja Martinsson, som nyligen besökt grannlandet Kongo Brazzaville, och hon har en hel del att berätta. Härlig musik kommer det också att bjudas på. Dessutom: självklart servering – det är ju fest!

Harald Sellerfors

## Spräng målsnöret!

Inget rent dricksvatten. Ingen mat i plåtburken. Ingen Hästensäng precis. Inga anhöriga. Inga läkare/sköterskor i närheten. Men bomber och orkanvindar. Och en massa annan bedrövelse. Känns det igen? Du har läst om det i tidningarna. Sett det på TV. Hört det på radion.

Filippinerna. Syrien. Somalia. Bangladesh. Etiopien. Haiti. Indien. Pakistan... Listan är lång. Men i allt detta kaos. Ändå hopp. Många av oss i den ”ombonade världen” har ställt upp. Däribland en hel del Nyköpingsbor.

Det är därför Hjortensbergskyrkan Hjälper kom till för 10 år sedan. En katastroffond direkt riktad till människor i nöd. Gensvaret har varit bra. Och insamlingarna har gått direkt till de organisationer, som snabbt har varit på plats.

Hjortensbergskyrkan Hjälper kommer att spränga 1-miljonsnöret den närmaste tiden. Visst vill du vara med?

**Deltag i insamlingarna i kyrkan eller använd PlusGirot 17 03 16 – 4.**

Harald Sellerfors

### Julkonsert i gospelton

med Nyköping Gospel Group lördagen den 7 december.  
Gäst Greger Hillman på saxofon.

*Entré 50 :- . Biljetter säljs i Hjortensbergskyrkan. Insamling till Hjortensbergskyrkan hjälper.*



Med anledning av Hjortensbergskyrkans 40-årsjubileum har församlingens arkivarie Carl Löwendahl ordnat en utställning i kyrksalen.



## December

**1 Sö 11.00 FESTGUDSTJÄNST 1:a ADVENT** Lisbeth Stigemyr, Maria Forss m.fl. Jubileumskör under ledning av Tony Larsson och Sigvard Karlsson. Jubileumsinsamling. Äventyret, kyrkkaffe.

**3 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff.** Julklappsböcker för både unga och gamla. Catharina Thege och Elsa Waldensten, Nyköpings Stadsbibliotek.

**4 On Julföreställning** för skolor.

**5 To 19.00 Bön i kyrkan.**

**6 Fr 14.00 Nattvardsandakt** Lisbeth Stigemyr, Diakonala utskottet, musik Sigvard Karlsson, kaffe efteråt för de som vill/orkar.

**7 Lø 18.00 Julkonsert** med Nyköping Gospel Group. Gäst Greger Hillman på saxofon. *Entré 50 :- . Biljetter säljs i Hjortensbergskyrkan. Insamling till Hjortensbergskyrkan hjälper.*

**8 Sö 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard** Lisbeth Stigemyr, Musikteam Tony Larsson. Äventyret. enkelt kyrkkaffe.

**10 Ti 12.30 Sopplunch** OBS anmälan se ruta..

**15 Sö 16.00 ALLA ÅLDRARS JULFEST** Barn och ungdomar, Linnea Linder, Anna Ingemarsson, Mia Söderström m.fl. Servering.

**22 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Andreas Holm m.fl.



**24 Ti 11.00 Julaftonssamling för alla åldrar vid krubban** Lisbeth Stigemyr, Anna Ingemarsson, Maria Forss m.fl.

**23.00 Julnattsgudstjänst** Lisbeth Stigemyr, Elisabet Nilsson. m.fl. Mycket sång/ musik och levande ljus.

**29 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lena Ling, sång Gabriel Billing.

## Januari

**1 On 16.00 Bön och Nattvardsgudstjänst** Andreas Holm, musikteam Mikael Ingemarsson.

**5 Sö 16.00 MISSIONSFEST** Sonja Martinsson, Lisbeth Stigemyr, Missionsutskottet, sång Mats Järpehag m.fl. Missionsinsamling. Servering.

**12 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lisbeth Stigemyr, musikteam Tony Larsson. Äventyret, enkelt kyrkkaffe.

**16.00–19.00 Böndag.**

**16 To 19.00 Bön i kyrkan.**

**18 Lø Ekumenisk bönevecka i Korskyrkan** 16.00 Seminarium Lars Viper, 17.00 Servering, 18.00 Böne-gudstjänst.

**19 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lisbeth Stigemyr, musikteam, Äventyret, enkelt kyrkkaffe.

**18.00 Ekumenisk gudstjänst** i S:t Nicolai kyrka, Lars Viper m. fl.

**21 Ti 12.30 Sopplunch** OBS anmälan se ruta.

**22 On 19.00 Pilgrimsträff** Planering av kommande vandringar.

**25 18.00 Församlingsforum** Beslut om nya stadgar.

**26 Sö 11.00 ALLA ÅLDRARS GUDSTJÄNST** Andreas Holm, Anna Ingemarsson, Linnea Linder, musikteam Mikael Ingemarsson, kyrkkaffe.

**28 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff.** Rumänien – min tid som volontär Linnea Linder. Servering.

**30 To 19.00 Bön i kyrkan.**

### Hjälper där nöden är som störst...

Nu senast har vi skickat 52 000 kr till Filippinerna via Diakonia och Skandinaviska Barnmissionen.



**HJORTENBERGSKYRKAN  
HJÄLPER  
PlusGiro 17 03 16-4**



## Februari

**2 Sö 11.00 GUDSTJÄNST med nattvard** Andreas Holm, musikteam Mats Järpehag. Äventyret. Eva-Lena Vingren bjuder på kyrkkaffe.

**18.00 Med öppna hjärtan** Lovsång, bön och möjlighet att dela vad Gud gör. Linnea Linder m.fl.

**8 Lø 13.30–17.00 Together – Barn och familjedag** i Hjortensbergskyrkan.

**9 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lisbeth Stigemyr, musikteam Tony Larsson. Jubileumsinsamling. Äventyret, kyrkkaffe.

**11 Ti 14.00 RPG Kommunföreningens årsmöte.** Servering.

**13 To 19.00 Bön i kyrkan.**

**15 Lø 9.00 Tjejfrukost** Musikens terapeutiska möjligheter Karin Allebeck.

**16 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lisbeth Stigemyr, musikteam Elisabet Nilsson, enkelt kyrkkaffe.

**18 Ti 12.30 Sopplunch** OBS anmälan se ruta.

**23 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Gunnar Vingren, Sång Ellinore och Ervin Wolf, kyrkkaffe.

**24 Må 19.30 Nattmackan för män** Min resa med Ostindienfararen Marcus Wärlinge.

**25 Ti 14.00 RPG inbjuder till dagledigträff.** Folkmusik och visor till nyckelharpa och gitarr; Lena & Bengt Hägg. Servering.

**27 To 19.00 Bön i kyrkan.**



## Mars

**1 Lö 16.00** Församlingens årsmöte.

**2 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** med nattvard Lisbeth Stigemyr, Andreas Holm, musikteam Mikael Ingemarsson. Äventyret. enkelt kyrkkaffe.

**7 Fr 19.00** Världsböndagen i Hjortensbergskyrkan.

**8 Lö 10.00–16.00** Självårdsdag med Kerstin Stuesson.  
*Anmälan senast 2 mars.*

**9 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Andreas Holm, sång Jane Törnvall. Insamling till pastorsutbildning. Äventyret, kyrkkaffe.

**11 Ti 14.00 RPG** inbjuder till dagledigträff. Med buss till Tyrolen, Lennart Andersson. Servering.

**13 To 19.00** Bön i kyrkan.

**16 Sö 11.00 GUDSTJÄNST** Lisbeth Stigemyr, musikteam Tony Larsson. Äventyret. enkelt kyrkkaffe.

**18.00 Konsert till förmån för Träffpunkten.** Heart and soul projekt med Ann-Sofie Norell m.fl.

**18 Ti 12.30 Soplunch** OBS anmälan se ruta.

**23 Sö 16.00 GOSPEL GUDSTJÄNST** med Nyköping Gospel Group, Andreas Holm, Äventyret, kyrkkaffe.

### Soppluncher kl 12.30

**Mat, gemenskap och livsberättelser**  
Datum i programmet!

*Anmälan senast dagen före till Lena Delaplane 076-133 38 99 eller Sonja Martinsson 0155-28 94 86.*

### Dansgruppen Himlasteg

Måndagar jämna veckor 18.00. *Info Kerstin Nordmark 070-622 81 72.*

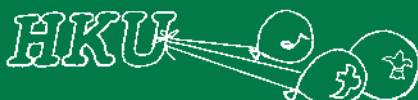
### Hemgrupper

Vill du vara med i en bön och samtalsgrupp som möts i hemmen kan du kontakta Lisbeth Stigemyr 0155-288415 eller Maria Forss 070-258 95 81.

### MARIEBERGSGÅRDEN

**Andakt fredagar kl 15.00:** 13 dec, 10 jan, 7 febr, 7 mars  
(Mariagården ansvarar 27 dec, 24 jan, 21 febr, 21 mars)

**Reservation för ev. ändringar.**  
Se annons "Frikyrkorna" fredagar i Södermanlands Nyheter



## Hjortensbergskyrkans Ungdom

### Händer varje vecka

**On 14.30–17.00** After school  
– årskurs 4–6

**To 15.30** Konfirmation – årskurs 8

**To 18.00** Upptäckarscout – från 10 år

**Fr 10.00–12.00** Öppet hus för småbarnsföräldrar. Lek, sång, fika och gemenskap

**Fr 19.00 – 23.30** Ungdomssamling

**Sö 11.00–12.30** Äventyret/ XL 4–13 år

**Sö Äventyrsscout** (vissa veckor) från 13 år.

Vill du vara med i en hemgrupp för unga 13–20år? Hör då av till vår ungdomsledare Linnea

*Har du frågor om HKU:s grupper och verksamhet så kontakta*



ungdomsledare  
Linnea Linder  
0155-28 84 16  
076-880 64 20



eller barnledare  
Anna Ingemarsson  
070-228 62 56

### DECEMBER

**1 Sö 11.00** – Festgudstjänst 1:a Advent.

**13 Fr 19.00** – Julavslutning ungdomssamlingar.

**15 Sö 16.00** – Alla åldrars Julfest – Julspel, sång, dans kring granen, servering, lotterier m.m. Medverkan av barn, ungdomar och vuxna.

**24 Ti 11:00** Samling vid krubban – En god start på julafton för alla åldrar.

**29 Sö–1 Jan On**  
– Unite ungdomsfestival, Västerås.

### JANUARI

**26 Sö 11.00** – Alla åldrars gudstjänst.

### FEBRUARI

**2 Sö 18:00** – Med öppna hjärtan – Bön, lovsång och möjlighet att dela vad Gud gör.

**7 Fr** – Start "Open Doors" - Ungdoms- och Cafékäväll 19:00 Aktivitet, 20:30 Andakt, 21:00 Cafékäväll.

**8 Lö 13.30–17.00** – Together – Barn och familjedag i Hjortensbergskyrkan.

**15 Lö–22 Lö** – Sportlovsläger, Kittelfjäll.

**Fredag 7 februari öppnar "Open doors" Ungdoms- och cafékväll!**

## Scoutinvigning ht 2013



Årets scoutinvigning den 17 oktober blev verkligen lyckad. Scouter, syskon, föräldrar och ledare fyllde nästan hela serveringen. Vi inledde med att lyssna på kårchefen Erland. Han berättade om att scouterna i Hjortensbergskyrkan numera tillhör Equemenia och Scouterna i Sverige.

Vi är 38 miljoner scouter i hela världen. Vilket perspektiv! Sedan följde den traditionella invigningen med halsdukar för de yngre Spårarscouterna och märken för de lite äldre. Alla fick också "Fickfakta". Bra handbok för scouter. Sedan vidtog en rolig sånglek med olika lag. Stort engagemang och härlig stämning när Mathias ledde leken på ett avspänt sätt. Till sist fikade alla ledare, barn och föräldrar tillsammans. Alla gick hem med ett leende på läpparna.

Text: Erland Strandås  
Bild: Ida-Marie Krafft

# Kontakt

med Hjortensbergskyrkan i Nyköping

Nr 4 / 2013

## Sjukhuspastor Paulsson checkar ut

*Du ligger i sjukhussängen. Du får smärstillande medicin via en droppställning. Du känner dig rätt omtumlad. Du har just fått ett jobbigt besked: din sjukdom har ännu inte gett med sig. Läkaren har lämnat rummet. Ett par undersköterskor pysslar om dig. Men du är frånvarande.*

*Tankarna far omkring i huvudet. Bara du hade någon att prata med. Dina anhöriga är ju så långt borta. Det är väl nästan 90 mil till Lycksele. En av systerarna ser hur du vårdas. Hon böjer sig ner över dig och frågar om du vill tala med någon från Sjukhuskyrkan. Du nickar jakande.*

Det är i den här miljön, som sjukhuspastor Sven-Olof Paulsson har befunnit sig i drygt 20 år. Och inte bara vid olika sjukbäddar. Kanske var de två undersköterskorna i inledningen ovan med när Paulsson ledde en av utbildningarna för vårdpersonal. ”När livet gör oss illa” är ett exempel. Praktiska tips kring ”det svåra mötet, de svåra beskederna”.

Ibland har det hänt att jourtelefonen har ringt mitt i natten. Tillsammans med någon polis eller kurator har han på darriga ben knackat på hos någon, som just förlorat en kär anhörig.

– Det var jobbigt för alla parter berättar han synnerlig rörd över minnena. Men kanske det allra svåraste har nog det varit då jag vid olika namngivningsceremonier har fått be för föräldrarna till de dödfödda barnen. Vilken sorg! Vilken smärta! Han har inte långt till tårarna när han berättar. Intervjuaren själv blir rätt blöt i ögonen när Paulsson talar om hur han ändå kunnat ingjuta hopp hos föräldrarna. Och framför allt att han har lyssnat på nöden. Den oerhörda sorgen.

– Vid de tillfällen, som jag har träffat patienter har jag avslutat vår samvaro med att fråga ”är det OK att jag ber en bön för dig? Och svaret har oftast blivit ”snälla, ja tack, gör det!”



**Varför har du ägnat dig åt denna uppgift i så många år?**

– Ja, det har varit en utmaning. Jag har velat att Guds rike skall synas. Vid mina församlingstjänster har jag känt en speciell dragning åt självvård och när Sveriges Frikyrkoråd hörde av sig i början på 90-talet kände jag mig mogen att gå in i en sjukhuspastortjänst. Dessutom har jag deltagit i flera utbildningar bland annat på Fjellstedtska skolan i Uppsala och även en speciell krisstödsutbildning med uppbackning av Landstinget i Sörmland.

Sjukhuskyrkan jobbar efter tre riktlinjer: Patienten står i centrum. Anhöriga behöver också ges möjlighet till samtal och omvårdnad. Personalen på sjukhusen har även ofta behov av hjälp. ”de är människor de också, de existensiella frågorna kommer ofta fram när livet gör oss illa”.

**Nu har han checkat ut.**

Nu har Sven-Olof Paulsson slutat sin tjänst vid Sjukhuskyrkan i Nyköping. Den första mars i år var den sista arbetsdagen. Hans kropp sade ifrån. Efter tre bypass-

operationer vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala var det dags att slappna av. Där kunde han nu som patient komma i kontakt med den kyrka, som han tjänat så länge. Och vid samtal – självfallet under tystnadsplikt – fick han börja sin avspänningsperiod och fortsätta att glädjas åt alla de människor, som uttryckt sin tacksamhet för hans osjälviska insats. De som blivit så illa hanterade av livet.

Text: Harald Sellerfors  
Foto: Dag Lindgren

### Sjukhuskyrkan i Nyköping

är ett ekumeniskt samarbete mellan Svenska Kyrkan och de frikyrkor, som ingår i Sjukhusets upptagningsområde. Det går alltid att nå någon av de tre anställda:

Henrik Rudsäter, René Sköld och Liv Kastberg.

Telefonnumret är 0155-24 71 10.